www.heepen-erleben.de

erleben Heepen

Stadtmagazin für Heepen, Altenhagen, Brake, Milse und Oldentrup

02 | 2026

Farbenfroher Begleiter durch den Winter

Dachdeckermeister DIRK SCHULZ GmbH

- Steildach
- Flachdach
- Zimmerei
- Fassadenbekleidung
- Bauklempnerei

Bechterdisser Straße 85
33719 Bielefeld
Tel. 05 21 / 2 08 14 99
Fax 05 21 / 2 08 14 98
Mobil 0157 / 72 15 11 35
info@dirkschulz-gmbh.de
www.dirkschulz-gmbh.de

timpe.
Sanitär- und Heizungstechnik

Meisterbetrieb
Ralf + Olaf Timpe GbR
Muerfeldstraße 32
D-33719 Bielefeld

Tel.: 05 21-30 44 114
Fax: 05 21-30 44 115
e-mail: s.h.timpe@t-online.de

Neues Kulturprogramm der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde

Von internationalen bis lokalen Hochkarätern

Kulturangebote vor der Haustür: Jürgen Traphöner (rechts) und Stephan Kollmeier haben das neue Kulturprogramm vorgestellt. Auch in diesem Jahr sind zahlreiche interessante Highlights geplant.

Seit vier Jahren lädt die Kultur AG in der Evangelisch-Lutherischen Kirchengemeinde Heepen-Oldentrup regelmäßig zu kulturellen Veranstaltungen in die Peter-und-Pauls-Kirche ein. Das Spektrum ist umfangreich: Neben musikalischen Angeboten, die wegen der Akustik einen Schwerpunkt bilden, gehören auch Ausstellungen und Lesungen zum Programm. Die Resonanz ist positiv – längst wissen nicht nur die Heeperinnen und Heeper dieses Kulturangebot vor der Haustür zu schätzen, mittlerweile kommen Besucher aus anderen Städten und Regionen – sogar aus Hamburg gab es einen Interessenten, der die Karten telefonisch vorbestellte, wie Stephan Kollmeier, Leiter der Kultur-AG, betont. Das anfängliche Konzept, einmal monatlich ein Kulturhighlight anzubieten, hat sich im Laufe der Zeit verändert. „Die Anzahl der Angebote hat sich erhöht, sodass oftmals mehr Veranstaltungen pro Monat stattfinden“, sagt Jürgen Traphöner, zuständig für die Medienarbeit der Kultur-AG. Probleme bei der Programmplanung und entsprechende Interessenten zu finden, haben die Organisatoren nicht. Im Gegenteil – es gibt bereits eine Warteliste für 2027. Viele Künstlerinnen und Künstler fragen direkt an. Auch gibt es immer wieder „Wiederholungstäter“, die nach ihrem Besuch noch einmal auftreten möchten. „Die Kirche und ihre besondere Akustik sind ein großes Pfund. Das freut uns sehr“, so Traphöner. Ebenso vermittelt eine Konzertagentur immer wieder Künstlerinnen und Künstler mit internationalem Renommee nach Heepen. Über diese Agentur kämen auch die Konzerte von Stipendiaten der „Werner Richard – Dr. Carl Dörke-Stiftung“ zustande: „Für die Kultur-AG ist das einerseits ein Zeichen der Anerkennung unserer Arbeit, die man im Stadtteil leistet, andererseits aber auch ein klares Statement, welche Wertschätzung die Peter-und-Pauls-Kirche mittlerweile in der Kulturszene genießt. So hat beispielsweise eine chinesische Künstlerin in der Kirche ein Demo-Video produziert“, sagt Kollmeier anlässlich der Vorstellung des neuen Programms für das erste Halbjahr. Zwar seien auch für das zweite Halbjahr schon einige Konzerte fest geplant, es gelte jedoch noch, einige Absprachen zu treffen, bevor alles zusammen spruchreif sei, so die beiden Organisatoren, die sich mit voller Leidenschaft ehrenamtlich engagieren. „Das kulturelle Angebot ist rein spendenfinanziert, also ohne jegliche Kirchensteuermittel. Die sollen schließlich für die wirklich wichtigen Aufgaben in der Kirchengemeinde eingesetzt werden“, so Kollmeier und Traphöner.

Serhii Arzumanow und Naira Arzumanian sind wieder einmal mit dem „Fest der Sinne“ in der Peter-und-Pauls-Kirche zu Gast.

Schon der Blick auf das erste Halbjahr zeigt einige Hochkaräter. So begeisterte bereits im Januar Konstantin Frantz mit seinem Neujahrskonzert. Dass er in Heepen spiele, sei schon bemerkenswert, freut sich Stefan Kollmeier. Schließlich sei er sonst

Liebe Leserinnen und Leser,

in Heepen hat sich in den vergangenen Jahren ein interessantes Kulturangebot entwickelt, das sehr vielfältig ist und ganz unterschiedliche Themen in den Mittelpunkt stellt. Neben Ausstellungen und Lesungen in der Alten Vogtei prägt auch die Kultur-AG der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde Heepen-Oldentrup das kulturelle Erleben im Stadtbezirk. Seit 2020 gibt es in der Peter-und-Pauls-Kirche ein regelmäßig stattfindendes interessantes Angebot. Jetzt haben die Organisatoren das neue Programm vorgestellt. So viel sei schon einmal verraten: Das Angebot für das erste Halbjahr 2026 klingt vielversprechend.

Bernd Lochmüller, Herausgeber

So ein Alter erreichen die wenigsten Menschen: Hildegard Rau ist gerade 105 Jahre alt geworden. Sie wohnt im Stadtbezirk Heepen in ihrer eigenen Wohnung und zeigt eine beeindruckende Selbstständigkeit. Wir haben die alte Dame besucht.

HEINISCH
Handwerk mit Service
- Fenster und Türenmontage
- Reparaturservice
- Fensterwartung
- Sonderanfertigungen

NEU Unikate - Tische und Platten

Besuchen Sie unsere Ausstellung!
Brönninghauser Str. 33b • 33729 Bielefeld 0521-391075
Mail: info@heinisch-tischlerei.de • www.heinisch-tischlerei.de

in der Elbphilharmonie in Hamburg, im Konzerthaus in Berlin und in vielen anderen Konzerthallen in Europa oder Asien zu Gast. Vielleicht habe er ja einen Tipp von seinem Vater bekommen, der in der Peter-und-Pauls-Kirche bereits mehrfach wegen der „außergewöhnlich guten Akustik und tollen Atmosphäre“ gespielt habe.

Aber auch Michael Schwarzenbacher gehört zu den prominenteren Namen. Der vielfach ausgezeichnete, junge Akkordeonist aus Österreich steht ebenfalls am Beginn einer großen internationalen Karriere und ist im Februar in Heepen zu sehen und zu hören. (siehe Beitrag auf Seite 4-5)

Und nicht zuletzt das Tango-Trio Luz y Sombra feiert mit seiner Musik international Erfolge. „Die Künstlerinnen Miriam Erttmann an der Violine, Cora Rott an der Klarinette und Katja Steinhäuser am Klavier sind schon große Klasse, die Interpretation der Werke von Astor Piazzolla und seinen musikalischen Vorbildern ist ein Genuss“, betont Jürgen Traphöner.

Wichtig ist den Mitgliedern der Kultur-AG bei der Programmplanung eine Mischung aus weltweit bekannten und lokalen Künstlerinnen und Künstlern sowie aus verschiedenen Stilrichtungen und Instrumenten.

So verbindet im April die Bielefelder Band Injoyy Klezmer mit Irish Folk und die Bielefelderinnen Anja Debrow und Sigrid Wittenberg präsentieren im Mai eigene Kompositionen auf Harfe und Gitarre sowie vocal. Naira Arzumanian und ihr Vater Serhii Arzumanow, zwei mittlerweile in Bielefeld heimische Violonisten aus der Ukraine, sind bereits zum vierten Mal mit dem „Fest der Sinne“ in der Heeper Kirche zu Gast.

Ein Highlight für Familien mit Kindern ist vor den Sommer-

Das im Zuge der Sanierung der Kirche neu geschaffene Südschiff ist ein idealer Ort für Ausstellungen und Begegnungen.

ferien geplant: Der Turbolino-Zauber-Zirkus gibt im Juni bei hoffentlich gutem Wetter eine Open-Air-Vorstellung. Mit dieser Veranstaltung sprechen die Organisatoren erstmals eine neue Zielgruppe an.

Ebenfalls noch vor den Sommerferien wird in der Kirche wieder eine Ausstellung zu sehen sein: Mit dem Titel „Karte bitte weitergeben“ widmet sie sich den Widerstandskämpfern Elise und Otto Hampel, denen Hans Fallada in seinem Roman „Jeder stirbt für sich allein“ ein literarisches Denkmal gesetzt hat. Zur Eröffnung am 5. Juli sind der Vorsitzende der Hans-Fallada-Stiftung, Christian Winterstein, und der Historiker Wilhelm Holthus zu Gast und geben eine Lesung. Begleitend dazu zeigt der bekannte Bielefelder Künstler Peter Flachmann Grafiken, die mit Blick auf den Roman den Aspekt des Widerstands thematisieren.

Zusätzlich wird während der Zeiten der Offenen Kirche (freitags von 15 bis 17 Uhr) in der Sakristei in Endlosschleife der Film „Meine Kindheit im Krieg“ von Detlev Hamann gezeigt, in dem auch Zeitzeugen aus Bielefeld ihre damaligen Erlebnisse schildern. Zurzeit laufen Gespräche mit Heeper Schulen und der Initiative „Omas gegen rechts“, um mögliche Kooperationsmöglichkeiten zu eruieren.

Bereits fest steht die Zusammenarbeit mit dem Gospelchor Altenhagen, der im Februar anlässlich seines 30-jährigen Bestehens sein Jubiläumskonzert unter dem Titel „The Gospel of Peace“ in der Heeper Kirche feiert. Im April treten der Evangelische Kirchenkreis und das Essener Duo 2Flügel gemeinsam auf. Zu hören ist das Programm „Goldzwanziger“, eine Mischung aus Musik und Rezitationen.

Rückblickend auf 2025 stellten Kollmeier und Traphöner eine Veränderung beim Besuch der Veranstaltungen fest. Der „Nachholbedarf nach Corona“ habe in den Jahren 2023 und 2024 wohl zunächst zu einer größeren Zahl von Besucherinnen und Besuchern aus dem engeren Umfeld im östlichen Bielefeld geführt. „Im letzten Jahr haben nach den Konzerten immer wieder Gäste das Gespräch mit den Mitgliedern der Kultur-AG gesucht, um sich über unsere Arbeit zu informieren. Dabei hat sich herausgestellt, dass das Einzugsgebiet mittlerweile erheblich größer geworden ist. Gäste aus Vlotho oder Paderborn, aus Osnabrück oder Horn-Bad Meinberg sind keine Seltenheit. Und die sind dann meist voll des Lobes für die Darbietungen und insbesondere für die alte Kirche. Das macht schon ein wenig stolz“, so Kollmeier und Traphöner.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen gibt es auch unter: www.evangelisch-in-heepen/musik.

Akkordeon-Konzert mit Michael Schwarzenbacher

Zeitklänge - Vergangenheit trifft Gegenwart

Am Samstag, 14. Februar, findet um 17 Uhr in der Peter-und-Pauls-Kirche, Heeper Straße 437, ein Akkordeon-Konzert mit Michael Schwarzenbacher statt. Dem Titel entsprechend werden Werke vom 18. bis ins 21. Jahrhundert zu hören sein, unter anderem von Johan Sebastian Bach und Franz Schubert.

Michael Schwarzenbacher ist ein junger aufstrebender Akkordeonist aus Österreich, der das Akkordeon in all seiner Vielfältigkeit präsentiert. Er vereint diverse Musikstile und ist stets auf der Suche nach Neuem. Er wurde 1999 geboren und genoss bereits in jungen Jahren eine umfassende musikalische Ausbildung, die ihn zum Vorstudium im Fach Akkordeon am Kärntner Landeskonservatorium führte. Im Juli 2025 absolvierte er seine Master-Abschlussprüfung mit Bestnote an der Folkwang Universität der Künste in Essen. Aktuell ist er Student der Meisterklasse von Prof. Maciej Frąckiewiczan der Hochschule für Musik Nürnberg, seit Oktober 2025 zudem Lektor für das

Michael Schwarzenbacher vereint verschiedene Musikstile und ist stets auf der Suche nach Neuem.

Fach Akkordeon an der Gustav Mahler Privatuniversität für Musik in Klagenfurt. Sein künstlerisches Schaffen prägen unter anderem die Meisterkurse bei Richard Galliano, Teodoro Anzellotti, Veli Kujala und Andreas Borregaard. Er ist mehrfacher Preisträger von nationalen als auch internationalen Wettbewerben und spielte darüber hinaus unter anderem bereits mit Solisten der Wiener- und Berliner Philharmoniker, kooperierte als Solist mit diversen Orchestern und trat im Wiener Musikverein sowie im Wiener Konzerthaus auf.

Michael Schwarzenbacher gastierte mit seinem Soloprogramm unter anderem beim Kultursommer Wien, beim Carinthischen Sommer und bei den Brandenburgischen Sommerkonzerten. Aus seinen vielfältigen kammermusikalischen Tätigkeiten sticht unter anderem das „Duo Klangtreff" mit der Cellistin Marlene Förstel hervor.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

CD
Christoph Drefelder
Raumausstatter
Sonnenschutz, Insektenschutz, Gardinen
Polsterarbeiten, Design-Teppiche,
Teppich- und Vinylböden
Amtmann-Bullrich-Straße 8
33719 Bielefeld
www.drefelder.de · info@drefelder.de
Telefon 05 21 / 20 10 14
Telefax 05 21 / 2 01 86 56

Kunden von Marktkauf und Gasthaus Mühlenweg erfüllen Wünsche

Heeper spenden für das Mädchenhaus

Sie hat es wieder getan und sich in der Vorweihnachtszeit mit viel Engagement um ihr Herzensprojekt gekümmert: Ulrike Stüllenberg, ehemalige Mitarbeiterin des Marktkauf Oldentrup und mittlerweile Ruheständlerin, erfüllt seit nun neun Jahren gemeinsam mit ihrem ehemaligen Arbeitgeber die Wünsche der Bewohnerinnen des Mädchenhauses. Das schafft sie nicht alleine, das gelingt nur durch die Unterstützung vieler Heeper Bürgerinnen und Bürger, erzählt die engagierte Frau und freut sich, dass es auch dieses Mal wieder geklappt hat.

Bereit für große Spiele!

Runter vom Sofa – rauf aufs Eis!
Jetzt Urlaub finanzieren mit
dem Sparkassen-Privatkredit.

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse Bielefeld

Das Porzellanschwein, das Ulrike Stüllenberg im Restaurant Mühlenweg aufgestellt hatte, war gut gefüllt.

„Die Kunden des Marktkauf haben erneut ein großes Herz für die Mädchen und jungen Frauen gezeigt und viele Weihnachtswünsche wahr werden lassen“, sagt die engagierte Frau.
Dazu wurde auch 2025 wieder ein großer Tannenbaum mit von Mädchen gebastelten Sternen, auf denen sie ihre Weihnachtswünsche notiert hatten, geschmückt. Die Kunden des Marktkaufs verwandelten diese Sterne dann in Geschenke und erfüllten so den Weihnachtswunsch der Mädchen. „Meist standen da ganz praktische Dinge auf der Wunschliste, Socken, Handtücher, Pfannen und elektronische Geräte“, sagt die Heeperin. Es sei unglaublich, dass wieder so viele Menschen an der Aktion teilgenommen hätten, zeigt sich Ulrike Stüllenberg zufrieden, aber auch begeistert. Schließlich sei es nicht selbstverständlich, in wirtschaftlich schwierigen Zeiten für andere zu spenden.
Neben den individuellen Wünschen der Mädchen gab es noch viele weitere Geschenke, wie Lebens- und Waschmittel, die den einzelnen Gruppen des Mädchenhauses zur Verfügung gestellt wurden. Groß war die Freude über eine zusätzliche Geldspende in Höhe von 500,00 Euro und einige Gutscheine für einen McDonald's-Besuch vom Bielefelder Shantychor Shantallica. Anja Leisenring, Mitstreiterin von Ulrike Stüllenberg, die gute Kontakte zum Chor pflegt, konnte die Sänger für die Spende motivieren.

Wünsche wurden wahr: Geschenkeübergabe im Marktkauf Oldentrup an das Mädchenhaus Bielefeld.

Doch Ulrike Stüllenberg beließ es nicht dabei und hatte noch eine weitere Idee. Als Mitarbeiterin im Gasthaus Mühlenweg durfte sie hier ihren „Traumerfüller“, ein Porzellansparschwein, aufstellen. Jeder Cent und jeder Euro sollten für die Erfüllung der Wünsche verwendet werden. Die Gäste zeigten sich überaus spendabel, sodass am Ende 800 Euro im „Bauch“ des Schweins steckten. „Ich bedanke mich noch einmal herzlich bei allen Spendern“, freut sich Stüllenberg.

Laarmann GmbH
seit 1885
Die Malermeister

Wir bringen Farbe in Ihr Leben...

Kreative Wohnideen, farbenfrohe und exklusive Tapeten, individuelle Farbmischungen und vieles mehr. Damit Sie sich zu Hause rund um wohl fühlen!

Salzufler Str. 11
33719 Bielefeld-Heepen
Telefon 0521 332194
Telefax 0521 336041

www.malermeister-laarmann.de

Maler- und Lackierarbeiten
Tapeten
Farbmischungen
Teppichböden
Raumgestaltung
Fassaden
Akustikputz
Verbundsysteme

Tenöre4you-Tour

Gala-Mitsingkonzert

Toni Di Napoli und Pietro Pato, einem großen Publikum bereits aus verschiedenen Fernsehauftritten bekannt, sind am Samstag, 28. März, in der Heeper Peter-und-Pauls-Kirche zu Gast. Die Besucherinnen und Besucher erwartet ein spektakuläres

Toni Di Napoli und Pietro Pato laden zu einem Konzert mit Liedern ein, die jeder kennt.

Programm, das aus einer Mischung von ausgelassener Fröhlichkeit und befreitem Singen, in dem Künstler und Publikum zu einem Chor verschmelzen, besteht.

Neben einer elitären Lichtshow sind berühmte und legendäre Welthits aus Pop, Klassik, Musical und Filmmusik zu hören, wie „You raise me up“, „Caruso“, „Volare“, „Azzurro“, „Marina“, „Capri Fischer“ und „My way“ und viele weitere. Um das Publikum aktiv einzubinden, werden die Texte aller Lieder angezeigt. Gleichzeitig präsentieren die Tenöre-4you in diesem Konzert einige Lieder in perfekter Pop-Klassik-Mischung mit grandiosem, erstklassigem Live-Gesang in italienischem Gesangsstil.

Die Tenöre4you arbeiteten bereits auf großen Bühnen gemeinsam mit Künstlern wie Helmut Lotti, Kim Fisher, Tom Gaebel, Sandy Mölling, Anita und Alexandra Hofmann sowie dem Filmorchester Babelsberg.

Zahlreiche Showauftritte machten den Namen Tenöre4you deutschlandweit bekannt.

Seit mehr als zehn Jahren entwickeln und präsentieren die Musiker ihr stilvolles Gala-Konzertprogramm in ganz Deutschland und im benachbarten Ausland.

Das Konzert der Tenöre4you beginnt um 19.30 Uhr in der Peter-und-Pauls-Kirche, Heeper Straße 437. Karten ab 24 Euro sind ab sofort im Vorverkauf erhältlich: Buchhandlung Heepen, Am Teigelhof 2; Getränke Hoffmann, Salzufler Straße 46; Belle Fleur, Hillegosser Straße 11; Neue Westfälische, Niedernstraße 21- 27 oder online unter www.tenoere4you.de.

Konzertinformation und Kartenbestellung auch unter Tel.: 0221-39760377.

Pflegeteam You

Pflegeteam 4 You GmbH
Apfelstraße 75A
33613 Bielefeld

Telefon: 0521 - 120 100-0
info@pflegeteam4you.de

GENIESSEN SIE IHRE LEBENSQUALITÄT – WIR ÜBERNEHMEN DEN REST!

AMBULANTE ALTEN- UND KRANKENPFLEGE

HAUSWIRTSCHAFTLICHE VERSORGUNG

MOBILER MITTAGSTISCH

AMBULANT BETREUTE WOHNGRUPPEN

VORBEREITUNG UND BEGLEITUNG ZUM MEDIZINISCHEN DIENST

Freie Plätze? Rufen Sie jetzt an!

Entdecken Sie unsere umfassenden Dienstleistungen in der ambulanten Alten- und Krankenpflege, hauswirtschaftlichen Versorgung und dem mobilen Mittagstisch.

Zusätzlich bieten wir einen besonderen Service: den Individuellen Service für Menschen mit Behinderung (ISB).

Kontaktieren Sie uns für eine individuelle Beratung. Wir sind für Sie da.

Heimat- und Geschichtsverein Heepen

Modisches aus alter Zeit

Obwohl der Heimat- und Geschichtsverein Heepen e. V. sich schon wieder mit der Planung einer neuen Ausstellung beschäftigt, haben Interessierte jetzt noch die Möglichkeit, die laufende Ausstellung „Modisches aus alter Zeit in Heepen“ zu besuchen. Hier ist sehr schön zu sehen, was die Menschen in einem stark von der Arbeit geprägten Leben trugen und wie ihr Sonntagsstaat aussah.

Was unter der Kleidung getragen wurde, wird ebenfalls in der Ausstellung gezeigt. Und auch benachbarte Themen, wie die Aussteuer der Mädchen, die mühevoll webten und stickten, um Bettwäsche und andere Wäschestücke für ihre spätere Heirat fertigzustellen, damit in ihrem Hausstand später alles Wichtige vorhanden war. Ein Teil der Ausstellung beschäftigt sich auch mit der Pflege der Wäsche, mit dem Waschen, Nähen und Flicken.

Ein Highlight sind die verschiedenen Fotografien, meist Portraitaufnahmen, die zeigen, wie die etwas betuchteren Menschen in Heepen sich kleideten und die von Dr. Heidsiek stammen. So finden sich Aufnahmen von Kindern, die in hübschen Kleidern oder Matrosenkleidung in die Kamera schauen. Die Fotos sind nach 1900 entstanden und stammen von Dr. Heidsiek, als er mit seiner Kutsche zu den Patienten unterwegs war und dabei Heepen fotografiert hat. Passend zu der Thematik ist auch die Präsentation von Plattenkameras in der Ausstellung zu sehen, die von Nitschke Fotografen zur Verfügung gestellt wurden.

Die Ausstellung kann bis zum Frühjahr in der Alten Vogtei, montags bis freitags von 16 bis 21.30 Uhr besucht werden.

Arbeitskleidung und der sogenannte Sonntagsstaat: Die Ausstellung zeigt einen interessanten Einblick, wie sich die Menschen in der Vergangenheit gekleidet haben.

Bansmann
Versorgungstechnik GmbH

Heizung - Lüftung - Sanitär
Reparatur - Renovierung

33719 Bielefeld (Heepen)
Th.-Heuss-Straße 5 · Telefon 333025

Bestattungshaus mit Tradition

Als erfahrenes Familienunternehmen begleiten wir Sie auf dem letzten Weg.

Vogteistraße 50, 33719 Bielefeld
0521 33 45 00
www.meinbestatter.de

Bestattungshaus Spruch

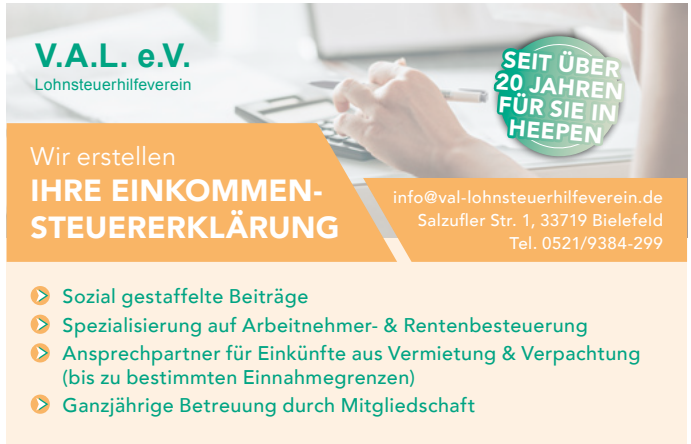
Stadtteilbibliothek Heepen

Vorträge und Lesung

Die Stadtteilbibliothek Heepen lädt zu einem besonderen Highlight ein: Autor Dr. rer. nat. Knut Menzel gibt spannende Einblicke in seine Arbeit und informiert in drei erlebnisreichen Vorträgen über Themen, die Familien und Fachleute gleichermaßen bewegen: Bindungsverhalten, innere Teamaufstellungen sowie Herausforderungen wie AD(H)S und

Autismus. Dr. Menzel zeigt anhand praxisnaher Beispiele, wie Betroffene und Angehörige mit diesen Themen umgehen können. Dabei geht es am 16. Februar um die Frage: „Wenn frühe Nähe fehlt – wie unsere Kindheit die Liebe formt“. Am 16. März referiert er zum Thema „Versöhnung im Inneren – wie wir alte Muster erkennen und neu wählen können“. Im letzten Vortrag am 13. April beschäftigt sich Menzel mit der Thematik „Wenn Verhalten Fragen stellt – AD(H)S, Autismus & Co. verstehen statt urteilen“. Alle drei Veranstaltungen beginnen jeweils um 19 Uhr in der Stadtteilbibliothek Heepen, Heeper Straße 442.

Neben den Vorträgen stellt der Autor, der naturwissenschaftliche Expertise mit über 25 Jahren Führungserfahrung und psychotherapeutischer Praxis verbindet, seine Bücher vor: „Versöhnung mit der Vergangenheit“ und „Liebe im Schatten der Vergangenheit“. Besucher haben die Gelegenheit, signierte Exemplare zu erhalten und mit dem Autor ins Gespräch zu kommen.



Hildegard Rau ist die älteste Frau in Heepen

„In Milse fühle ich mich richtig wohl“

Freundlich lächelnd steht die alte Dame in ihrem Wohnzimmer. Hildegard Rau ist bester Laune, als sie zum Gespräch in ihrer Wohnung in Milse empfängt. An den Wänden hängen jede Menge Bilder von ihren Kindern, Enkeln und Urenkeln. Ihre positive Ausstrahlung und ihr Lebensmut sind nicht selbstverständlich, denn sie ist gerade 105 Jahre alt geworden und damit die älteste Bürgerin im Stadtbezirk Heepen.

Seit mehr als 30 Jahren wohnt Hildegard Rau in Milse in der ersten Etage im Haus ihres Sohnes Fritz Rau, der unten lebt. Er und seine Frau haben das Haus 1994 gekauft. Beide waren als Lehrer tätig und mussten täglich von Detmold nach Bielefeld fahren. Nach einigen Jahren fassten sie den Entschluss, ihren Wohnsitz in die Leineweberstadt zu verlegen, und suchten nach einem geeigneten Haus. Damals fragten sie ihre Mutter, ob sie nicht zu ihnen ziehen möchte. Da war sie 73 Jahre alt. Hildegard Rau kam aus Hamburg gerne hierher und hat es bis heute nicht bereut. „Ich fühle mich hier sehr wohl. In Milse ist es sehr schön. Außerdem haben wir eine sehr gute Nachbarschaft“, sagt die 105-Jährige.

In den ersten Jahren hat sie sich um ihre Enkelin gekümmert. Sie ging in den direkt in der Nachbarschaft befindlichen Kindergarten und Hildegard

Tischlerei
Thomas Holthöfer

Holz u. Kunststoff-Fenster
Fensterwartung
Sicherheitsbeschläge
Isolierglasaustausch
Möbel
Innenausbau
Reparaturarbeiten

Vinner Straße 167
33729 Bielefeld
Fon 05 21/ 39 06 100
Fax 05 21/ 39 06 200
Mobil 0171/ 2 03 20 68

Ihre Wünsche sind unsere Aufgabe

www.tischlerei-holthoefer.de

Rau war für das Kind da, bis seine Eltern erst später aus der Schule zurückkamen. Geregelte Strukturen waren für sie schon immer wichtig. Das gilt bis heute. Und so verläuft ihr Tag nach einem genau festgelegten Rhythmus. Frühstück, Mittagessen und Abendessen nimmt sie zu jeweils festen Zeiten ein. Verschiebungen mag sie gar nicht, wie ihr Sohn Fritz erzählt. Sie macht fast noch alles selbst. Sie kocht, zieht sich ohne fremde Hilfe an und nimmt interessiert am Leben teil. Täglich liest sie die Tageszeitung, schaut fern und informiert sich regelmäßig in vier Frauenzeitschriften, die ihr Sohn ihr besorgt.

Gefragt, was sie getan hat, um im hohen Alter noch so gut drauf zu sein, sagt Hildegard Rau ganz nüchtern: „Nichts Besonderes.“ Wobei ihr tägliches Lösen des Kreuzworträtsels in der Tageszeitung sicherlich ein Grund für ihre geistige Fitness sein mag.

Hildegard Rau bei ihrer Lieblingsbeschäftigung: Täglich löst sie Kreuzworträtsel.

Dabei hat die gebürtige Niedersächsin, die in Bruchtorf im Landkreis Uelzen mit sechs Geschwistern aufgewachsen ist, in ihrem Leben einige Schicksalsschläge verkraften müssen. Ihr Haus in Niedersachsen wurde durch Bomben zerstört und zwang sie, die Heimat Richtung Hamburg zu verlassen. Außerdem hat sie ihren Verlobten im zweiten Weltkrieg verloren und auch ihr erster Ehemann Eduard kam nach Kriegsende nicht wieder zurück. Die junge Frau heiratete Fritz Rau. Die Zeiten waren schlecht, sodass Improvisation gefragt war: Zur Hochzeit wurden die Kleider zum Teil aus Wolldecken genäht. Den Hut für den Bräutigam habe man sich geliehen, blickt Hildegard Rau zurück, die damals in Hamburg als Verkäuferin in einem Delikatessengeschäft gearbeitet hat.

Einige Jahre später kam ihr erster Ehemann dann doch aus der Gefangenschaft zurück. Eine Situation, die sich glücklicherweise lösen ließ. Eduard verzichtete und fand eine neue Frau. Beide Familien blieben miteinander befreundet.

Hildegard und Fritz Rau bekamen zwei Kinder: Tochter Renate, die 1947 geboren wurde, und Sohn Fritz, Jahrgang 1950. Sie hat drei Enkelkinder und zwei Urenkel. Da Ehemann Fritz, der im Krieg als Pilot gearbeitet hatte, gelernter Koch war und nach Kriegsende eine Anstellung in der Bundesbahnschule Hasperde bekam, zog die Familie von Hamburg nach Hameln.

Als ihr Mann starb, zog Hildegard Rau wieder nach Hamburg, wo ihre Tochter lebte. Dort blieb sie bis 1994. „Ich bin in meinem Leben zigmal umgezogen und freue mich, dass ich mich hier in Milse so wohl fühle“, blickt sie zufrieden zurück.

www.heepen-erleben.de

Hauswirtschaft & Alltagsbegleitung in Bielefeld

Sympathisch – engagiert – zuverlässig unterstützen wir Menschen mit Pflegegrad.

✔ Reinigungsarbeiten und Wäschepflege
✔ Essenszubereitung und Einkäufe
✔ Begleit- und Fahrdienste
✔ direkte Abrechnung mit der Pflegeversicherung

POSITANA HAUSHALTSHILFE BIELEFELD

✆ 0176 19892418 · Web: positana-haushaltshilfe-bielefeld.de
Poggenbreede 2a · 33699 Bielefeld

Achtung, Taschendiebe!

Wie man sich schützen kann

Taschendiebe machen sich insbesondere das Gedränge bei Veranstaltungen, in Geschäften, an Haltestellen oder öffentlichen Verkehrsmitteln zunutze, um zuzuschlagen. Doch schon mit einfachen Verhaltensmaßnahmen können Sie sich davor schützen, Opfer eines Diebstahls zu werden. Hier die Informationen Ihrer Polizei: Neben Fahrraddiebstahl und Sachbeschädigungen sind Taschendiebstähle die häufigsten Delikte im öffentlichen Raum. Laut Polizeilicher Kriminalstatistik wurden im Jahr 2024 in Bielefeld 436 Taschendiebstähle angezeigt.

Die Tatzeiten des Taschendiebstahls folgen den Tatgelegenheiten: So schlagen die Diebe in den öffentlichen Nahverkehrsmitteln überwiegend in der „Rush-Hour" zu. Entsprechende Brennpunktzeiten in den Einkaufszentren sind die Stunden vor Ladenschluss, während Aktionstagen (zum Beispiel Schlussverkäufe) und insbesondere in der Vorweihnachtszeit, wenn es auf den Weihnachtsmärkten wieder vermehrt zu Gedränge und Rempeleien kommt.

Einer lenkt ab, ein anderer greift rein

Die Diebe arbeiten oft in Gruppen: Einer lenkt das Opfer ab, indem er es zum Beispiel anrempelt, um eine Auskunft, Hilfe oder Geld bittet. Manchmal wird sogar ein künstlicher Stau auf der Rolltreppe verursacht. Diesen Moment nutzt der oder die Nächste, um die Beute blitzschnell aus der Tasche oder der Kleidung zu stehlen und gibt sie an eine dritte Person weiter, die damit verschwindet.

Die Methoden sind vielfältig und reichen vom Beschmutzer-Trick bis hin zum Anrempel-Trick. So schützen Sie sich vor Taschendieben (oder englisch: Pickpockets)

- Tragen Sie Geld, Schecks, Kreditkarten und Papiere immer in verschiedenen verschlossenen Innentaschen der Kleidung möglichst dicht am Körper.
- Nehmen Sie nur so viel Bargeld und Wertsachen mit wie nötig.
- Tragen Sie Hand- und Umhängetaschen verschlossen auf der Körpervorderseite oder klemmen Sie sie sich unter den Arm.
- Bewahren Sie Kredit- und Bankkarten und PIN getrennt voneinander auf und lernen Sie die PIN auswendig.
- Legen Sie Geldbörsen nicht oben in Einkaufstasche, Einkaufskorb oder Einkaufswagen, sondern tragen Sie sie möglichst immer körpernah.
- Hängen Sie Handtaschen im Restaurant, im Kaufhaus oder im Laden (selbst bei der Anprobe von Schuhen oder Kleidung) nicht an Stuhllehnen und stellen Sie sie nicht unbeaufsichtigt ab.
- Wenn möglich, achten Sie auf genügend Abstand zu fremden Personen.

Und wenn es doch passiert ist?

Ist Ihnen Ihre Zahlungskarte abhandengekommen, lassen Sie diese sofort sperren (Sperr-Notruf 116 116). Damit Ihre Debitkarte auch für das elektronische Lastschriftverfahren (SEPA Lastschrift) gesperrt werden kann, für das nur eine Unterschrift und keine PIN benötigt wird, müssen Sie den Verlust der Polizei

Kriminalhauptkommissar Dirk Trümper erklärt, wie man sich vor Taschendieben schützen kann.

as spilker bauunternehmen
beraten ■ bauen ■ sanieren
■ Maurerarbeiten
■ Fliesenarbeiten
■ Kellersanierung
■ Trockenbau
■ Neubau
■ Martin Spilker
Barkhausenstr. 7
33719 Bielefeld
Mobil: 01 60 - 15 70 307
Telefon: 05 21 - 92 63 24 41
Fax: 05 21 - 92 63 24 43
www.altbausanierungspilker.de
martin-spilker@freenet.de

Ihr Gärtner direkt auf dem Heeper Friedhof
Stephan Niehaus
Friedhofs-Gärtnerei GmbH
• Blumen + Kränze
• Grabgestaltung
• Grabpflege
Vogteistr. 25 a • Bielefeld-Heepen
Telefon 05 21 / 33 25 68 • Fax 05 21 / 33 25 12

www.heepen-erleben.de

melden. Nur dort kann eine so genannte KUNO-Sperrung bei den Handelsunternehmen veranlasst werden. Dies erfolgt in der Regel im Rahmen einer Anzeigenerstattung.
Zu guter Letzt: Sie möchten sich über gängige Tricks informieren?

Bleiben Sie aufmerksam, auch im Gedränge, herzlichst, Ihr Dirk Trümper, Polizei Bielefeld

Scannen Sie einfach den QR-Code mit Ihrem Handy und erfahren Sie weitere nützliche Tipps.

Bürgerinformation für Heepen

Wegweiser durch den Stadtbezirk

Die Bürgerinformation 2026 für Heepen ist erschienen und informiert über Ansprechpartner aus Politik und Verwaltung, den Bezirksdienst der Polizei, Schulen, Tageseinrichtungen für Kinder, Vereine, Kirchen und weitere Institutionen im Stadtbezirk. Auch Telefonnummern und die Adresse der Webseite sind angegeben. Enthalten ist zudem das Programm der Volkshochschule Bielefeld, Bezirksstelle Heepen. Zusätzlich bekommen die Bürgerinnen und Bürger Informationen über die vom Bezirksamt Heepen veranstalteten Ferienspiele zu Ostern, im Sommer und im Herbst sowie über die Angebote der Galerie in der Alten Vogtei, in der regelmäßig Ausstellungen stattfinden sowie Trauungen durchgeführt werden.

Auf einigen Seiten in der Broschüre befinden sich QR-Codes, die einen schnellen und direkten Zugriff auf wichtige Informationen der Bezirksvertretung wie zum Beispiel aktuelle Sitzungstermine und Mitteilungen ermöglichen. Ebenso gelangt man über die QR-Codes zu den Online-Service-Leistungen der Bürgerberatung.
Die hochwertig erstellte Bürgerinformation liegt in den Heeper Geschäften, im Bezirksamt Heepen, in der Nebenstelle der Bürgerberatung Brake, in der Stadtteilbibliothek Heepen, in den Gemeinschaftshäusern und im Freizeitzentrum Baumheide aus.

Außerdem ist die Broschüre auch im Internet als pdf-Datei verfügbar:
www.bielefeld.de/heepen

Entspannungs- und Atemtechniken

Hatha-Yoga für Einstieg und Mittelstufe

Es ist einer der ältesten und populärsten Yoga-Stile: „Hatha Yoga“, bei dem sich langsame und gut nachvollziehbare Körperübungen miteinander verbinden. Die VHS Bielefeld Bezirksstelle Heepen bietet verschiedene Kurse an. Der erste startet am Montag, 9. Februar. Die Teilnehmenden erlernen hier durch Atem-, Entspannungs- und Körperübungen, die in jedem Lebensalter ausführbar sind, eine Technik, die es ermöglicht, Körper und Geist zu kontrollieren und gesund zu halten. Die Übungen sorgen für mehr Beweglichkeit und für eine Stärkung der Muskulatur. Yoga-Übungen eignen sich zur Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden, Erschöpfung, Verdauungsstörungen und vielem anderen. Der Wechsel zwischen ruhigen, entspannenden und dynamisch, kraftvoll ausgeführten Übungen steht im Fokus der Kurse und trägt zur inneren Ruhe und Ausgeglichenheit bei. Der Kurs (7 Termine) läuft bis zum 23. März und findet montags von 18.30 bis 20 Uhr in der Carola Stettler Krankengymnastik-Praxis statt. Ein weiterer Kurs (12 Termine) beginnt in der Carola Stettler Krankengymnastik-Praxis am 13. April.

Am Montag, 2. Februar, startet ein Hatha-Yoga-Kurs (10 Termine) von 18.30 bis 20 Uhr im Gymnastikraum des Hallenbads Heepen. Am Dienstag, 3. Februar, beginnt ein zusätzlicher Kurs (17.15 bis 18.45 Uhr), ebenfalls im Gymnastikraum des Hallenbads Heepen. Weitere Yoga-Kurse beginnen im Hallenbad Heepen am 13. und 14. April sowie am Donnerstag, 16. April.

Im Freizeitzentrum Baumheide, Rabenhof 76, besteht ebenfalls die Möglichkeit, an Yoga-Kursen teilzunehmen: Start ist am Dienstag, 21. April (10 Termine), 18 bis 19.30 Uhr sowie im Rahmen der Sommer-VHS am 21. Juli (7 Termine).

Das komplette Kurs-Programm steht auf der Webseite www.vhs-bielefeld.de zur Verfügung. Anmeldungen sind ab sofort per Internet möglich, auch per Post, Fax, E-Mail, Telefon oder persönlich: VHS Bielefeld Tel. 0521/ 51-2534 Fax 0521/ 51-3431, E-Mail: volkshochschule@bielefeld.de, www.vhs-bielefeld.de

Inserieren Sie bei uns Ihre Kleinanzeige, gratis!

135 JAHRE

Bestattungsinstitut seit 1889

Paul Moshage

Inhaber: Anja und Manuela Moshage

- Persönliche Trauerbegleitung
- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung aller Formalitäten
- Drucksachen und Traueranzeigen
- Individuelle Trauerreden
- Beratung zur Bestattungsvorsorge ...

Dr.-Heidsieck-Straße 1 · 33719 Bielefeld/Heepen
Telefon: (05 21) 33 18 28

An unserem 2. Standort – Alter Postweg 38, 33719 Bielefeld – sind wir weiterhin nach telefonischer Absprache unter 0172 / 979 10 16 gerne für Sie erreichbar

– Promotion –

Sparkasse Bielefeld

Neuer Geldautomaten-Pavillon in Altenhagen

Die Sparkasse Bielefeld hat auf dem Gelände des Netto-Marktes an der Kafkastraße in Altenhagen einen neuen Selbstbedienungspavillon in Betrieb genommen. Der Pavillon ersetzt die nahe gelegene bisherige Selbstbedienungs-Filiale an der Brönninghauser Straße. „In dem neuen Pavillon steht unseren Kundinnen und Kunden ein Geldautomat neuester Bauart zur Verfügung. An diesem kann man sich nicht nur Geld auszahlen lassen, auch Einzahlungen sind möglich“, erklärt Stefan Dwilies, Vorstandsmitglied der Sparkasse Bielefeld. „Diese Funktion konnten wir in Altenhagen bislang nicht anbieten. Außerdem findet man in dem Pavillon ein Terminal für Servicetransaktionen wie Überweisungen und Daueraufträge und den Druck von Kontoauszügen.“ In dem Pavillon wurden neben den schon bisher üblichen Sicherheits- Standards wie Tintenkartuschen in den Geldkassetten und Alarm- und Videoüberwachung auch eine Raumvernebelung und ein Stahlgitter-Rollo („Juwelier-Gitter“) verbaut, das während der nächtlichen Schließung zwischen 23 und 6 Uhr den Zutritt zu dem kleinen Gebäude zusätzlich verhindert. „Außerdem ist der Pavillon mit einer Mini-Photovoltaikanlage zur nachhaltigen Unterstützung der benötigten Stromversorgung ausgestattet“, betont Jennifer Erdmann, Vorstandsvorsitzende der Sparkasse Bielefeld. „Wir stellen schon fest, dass die Nutzung unserer Geldautomaten und Selbstbedienungsterminals insgesamt rückläufig ist. Verglichen mit 2019, dem letzten Jahr vor der Corona-Pandemie, beträgt der Rückgang mehr als 30 Prozent. Trotzdem investieren wir weiter in unser flächendeckendes Selbstbedienungsangebot. Mit aktuell 97 Geldautomaten und 94 Selbstbedienungsterminals sind wir weiter überall in Bielefeld präsent und haben in dieser Hinsicht das mit Abstand größte Angebot aller Kreditinstitute in unserer Stadt“, berichtet Dr. Jörn Stöppel, der im Sparkassenvorstand unter anderem für Technik und IT verantwortlich ist.

Der Vorstand der Sparkasse Bielefeld gemeinsam mit Heepens Bezirksbürgermeister Holm Sternbacher vor dem neuen SB-Pavillon. Von links: Stefan Dwilies, Holm Sternbacher, Jennifer Erdmann (Vorsitzende), Dr. Jörn Stöppel

ABACUS
NACHHILFEINSTITUT
Einzelnachhilfe zu Hause in Heepen
Hier können Sie Ihr **kostenloses Beratungsgespräch** bei Ihnen zu Hause vereinbaren!
BI-Ost 0521 / 10 41 91
www.abacus-nachhilfe.de/Bielefeld

Tischlerei
Klemp & Schlichting
Meisterbetrieb
Patthorster Straße 115a
33803 Steinhagen
Telefon 0 52 04 - 92 511 35
Telefax 0 52 04 - 92 511 37
info@klemp-schlichting.de
www.klemp-schlichting.de
Fordern Sie uns (an)!
Wolfgang Klemp
Tischlermeister
(01 75) 4 38 56 72
Mark Schlichting
(01 75) 4 38 48 32
Unsere Leistungen:
Innenausbau
Möbelbau
Sonderanfertigungen
Reparaturservice
Fenstermontage
Verlegung von Laminat & Fertigparkett

Zirkelstraße 29a
Bielefeld-Altenhagen
0521 391379
info@knapmeier.de
www.knapmeier.de
H. Knapmeier GmbH
SANITÄR | HEIZUNG

TERMINE FÜR SENIOREN

Montag, 2. Februar

• Yoga, 9.30 bis 11 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 9., 16., 23. Februar, Anmeldung: 0521/333669

• Yoga, 11 bis 12.30 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 9., 16., 23. Februar, Anmeldung: 0521/333669

• Rommee-Gruppe mit Kaffeetrinken, 14 bis 17 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 9., 16., 23. Februar, Anmeldung: 0521/333669

Dienstag, 3. Februar

• Yoga, 9 bis 10 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 10., 17., 24. Februar, Anmeldung: 0521/333669

• Skat-Gruppe mit Kaffeetrinken, 13 bis 17.30 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 10., 17., 24. Februar, Anmeldung: 0521/333669

• Spielevergnügen für Senioren mit Kaffeetrinken, 14 bis 17 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 10., 17., 24. Februar, Anmeldung: 0521/333669

• Stricken, 17.30 bis 21 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 10., 17., 24. Februar, Anmeldung: 0521/333669

Mittwoch, 4. Februar

• Bewegung im Sitzen, 9.15 bis 10.15 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, 14-tägig, weiterer Termin: 18. Februar, Anmeldung: 0521/333669

• Erlebnis-Tanz, 10.30 bis 11.30 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weiterer Termin: 18. Februar

• DRK-Café, 15 bis 17 Uhr, (1. Mittwoch im Monat), DRK Seniorenzentrum Heepen, Rüggesiek 21, mit Anmeldung: 0521/333669

• Gymnastik für flotte Senioren, 15 bis 15.45 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 11., 18., 25. Februar, Anmeldung: 0521/333669

Donnerstag, 5. Februar

• Yin Yoga 1, 9.15 bis 10.45 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 12., 19., 26. Februar, Anmeldung: 0521/333669

• Yin Yoga 2, 10.45 bis 12.15 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 12., 19., 26. Februar, Anmeldung: 0521/333669

Freitag, 6. Februar

• Gedächtnistraining, 10.45 bis 12 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine:13., 20., 27.Februar, Anmeldung: 0521/333669

Mittwoch, 11. Februar

• Mal-Treff 55+, 14 bis 17 Uhr, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, (3. Mittwoch) Anmeldung: 0521/333669

Donnerstag, 12. Februar

• Mitsing-Nachmittag für Senioren, 15 bis 16.30 Uhr, 2. Donnerstag im Monat, (kostenlos, außer Bewirtungskosten), DRK-Zentrum, Rüggesiek 21, Anmeldung: 0521/333669

Dienstag, 17. Februar

• Wandern, 14 bis 16 Uhr; 1 x im Monat, DRK-Zentrum, Rüggesiek 21 mit Anmeldung 0521/333669

TERMINE FÜR JUNG UND ALT

Montag, 2. Februar

• DRKaufladen im DRK Seniorenzentrum Heepen, Rüggesiek 21, 9 bis 12 Uhr, weitere Termine: 9., 16., 23. Februar

Mittwoch, 4. Februar

• Lesung für Kinder: „Der Siebenschläfer, der nicht schlafen konnte", 15 Uhr, Stadtteilbibliothek Heepen, Heeper Straße 442

• DRKaufladen im DRK Seniorenzentrum Heepen, Rüggesiek 21, 9 bis 12 Uhr, weitere Termine: 11., 18., 25. Februar

Freitag, 6. Februar

• DRKaufladen im DRK Seniorenzentrum Heepen, Rüggesiek 21, 9 bis 12 Uhr, weitere Termine: 13., 20., 27. Februar

Montag, 16. Februar

• Lesung mit dem Autor und Psychotherapeuten Dr. rer. nat. Knut Menzel: „Wenn frühe Nähe fehlt – Wie unsere Kindheit die Liebe formt", 19 Uhr, Stadtteilbibliothek Heepen, Heeper Straße 442

Montag, 23. Februar

• DRK-Blutspende, 15.30 bis 19.30 Uhr, Ev. Gemeindehaus, Ubbedisser Straße 3, mit Terminvereinbarung: 0521/333669

Mittwoch, 27. Februar

• DRK-Blutspende, 16 bis 20 Uhr, Max-Planck-Gymnasium, Stapenhorststraße 96, mit Terminvereinbarung: 0521/333669

Mittelbreede 11 · Bielefeld-Heepen
Fon: 0521 56079-0
Seeger
Vertriebs- und Logistik GmbH
Immer am Lager, lose oder abgepackt:
Rindenmulch | Pinienrinde | Blumenerde
Winter-Öffnungzeiten:
Mo – Do: 8 – 17 Uhr | Fr: 8 – 14 Uhr

Gartenbau Welge
Gartengestaltung – Pflasterarbeiten – Zaunbau
Ludwig-Steil-Straße 7 · 33719 Bielefeld
Tel. 33 12 60 · Fax 33 45 18

Baugeschäft ELSE GmbH
Milser Str. 37 · 33729 Bielefeld
Hoch- u. Stahlbetonbau
– Neubau, Umbau, Anbau, Sanierung
– Verblendarbeiten
– Abdichtungsarbeiten
– Reparaturarbeiten
– Fliesenarbeiten
– Pflasterarbeiten
– Silikonversiegelungen
Baugewerbe-Innung Bielefeld Mitgliedsbetrieb
Fon: 05 21/33 29 17
Fax: 05 21/33 64 22
info@baugeschaeft-else.de
www.baugeschaeft-else.de

Kleinanzeigen

Junges Paar sucht ein Haus um sich zu vergrößern. **Tel. 0152 01052587**

Musikpädagogin erteilt Gesang- und Klavierunterricht. **Tel. 889657**

Kleine Familie sucht freist. Haus o. Grundst. in Heepen

Tel. 0152 22730819

Junge Familie mit Kind und Säugling sucht ein Haus zum kaufen. Bitte gerne alles anbieten.

Tel. 0151 11091989

Einladung an InteressentInnen des Nordic Walkings. Dienstag 9- ca. 10 Uhr. Kita/Senioreneinrichtung Petristift. **SMS 0177 8502632**

Erteile qualifizierten Klavierunterricht in Bielefeld, Gütersloh und Umgebung. **Tel. 0151 58884543**

Schöne FeWo im toskanischen Dorf "Vetulonia" mit Blick auf Hügel und Meer zu vermieten.

corsipoli@gmx.de, **Tel. 451725**

Impressum

Herausgeber:
Media & Service Büro,
Bernd Lochmüller
Bleichstr. 77a, 33607 Bielefeld

Anzeigen:
Bernd Lochmüller,
Mobil 0171 6 10 26 78
e-mail: info@heepen-erleben.de

Redaktion:
Christiane Peters,
Tel. 0171 1 74 22 59
Tel. 05246 703 18 90
e-mail:
redakteurin-c.peters@t-online.de

Herstellung:
KLOCKE PrintMedienService
Mühlenstraße 14 D,
33813 Oerlinghausen

Grafische Gestaltung:
www.RiGrafix.de

Verantw. für den Inhalt:
Bernd Lochmüller
28. Jahrgang Auflage: 14.000

Internet: **www.heepen-erleben.de**

Wellness

Einfach mal Pause
Wellnessmassagen
Astrid Stracke
Hillegosser Str. 90
Tel: 0521/2085087
www.einfachmalpause.de

Fahrzeuge

Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen
Tel.: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Fußböden

FUSSBODEN FRÖHLICH®
Fachbetrieb für Lieferung und Verlegung
Mittelbreede 4 · 33719 Bielefeld
Tel. 0521-207561 · Fax 0521-207563
www.fussboden-froehlich.de

Friseure / Podologie

Salon Kirsten Post
Salzufler Straße 45
33719 Bielefeld-Heepen
Tel. 05 21/33 11 88
»Wir arbeiten auf Anmeldung«

KATHARINA GAUS
PODOLOGIE
Salzuflerstr. 33
33719 Bielefeld
Tel. 0521 56068868
Mobil: 0176 83037341
E-Mail: katharina.gaus@yahoo.com
https://podologie-gaus.de

Lernen

lernpunkt
www.lernpunkt.de
NACHHILFE?
WIR HELFEN!
0521-17 78 94

Gesundheit

Physiotherapeut/in gesucht
Minijob, Vollzeit, Teilzeit
auch Wiedereinsteiger
E-Mail-Kurzbewerbung an:
info@praxis-requardt.de
Physiotherapie Requardt
Husumer Str. 167 (Bi-Brake)
Tel.: 0521/76 22 23
Schwimmbad für mich frei

Handwerksbetriebe

HEINISCH
Handwerk mit Service
Fenster und Türenmontage
Reparaturservice
Fensterwartung
Brönninghauser Str. 33b
33729 Bielefeld 0521-391075
Mail: info@heinisch-tischlerei.de
www.heinisch-tischlerei.de

Philipp
HAUSTECHNIK
- **SANITÄR**
- **HEIZUNG**
- **ELEKTRO**
- **BEDACHUNG**

Schelpmilser Weg 16a · 33609 Bielefeld
Tel. (05 21) 5577600 · Fax (05 21) 55776099
e-Mail: info@philipp-haustechnik.de
Internet: www.philipp-haustechnik.de

Heizung · Sanitär

H.Knapmeier GmbH
SANITÄR | HEIZUNG
Zirkelstraße 29a • Bielefeld-Altenhagen
0521 391379
info@knapmeier.de www.knapmeier.de

Installation

HEIZUNG
WASSER
GAS U.V.M.
BURREY
GAS- WASSERINSTALLATIONEN
HEIZUNG U.V.M
T. 0521 / 98 927 715
E. BURREY-HAUSTECHNIK@T-ONLINE.DE

Physiotherapie

PhysioConcept
Ihre Praxis am Heeperholz
Krankengymnastik & Massage
- Krankengymnastik
- KG nach Bobath
- Massage – Heißluft – Fango
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Hausbesuche
- RehaSport
- Fitnesskurse

Heeperholz 8
33719 Bielefeld
Tel. 05 21 - 3 36 74 71
Fax 05 21 - 3 36 74 72
www.physioconcept-heepen.de

Raumausstatter

JÜRGEN UTECHT
CONCEPT & DECORATION
PLANUNG – KONZEPTION – AUSFÜHRUNG
Salzufler Str. 5 | 33719 Bielefeld
Tel. 9 34 44 08 | ju-concept@t-online.de
WWW.JU-CONCEPT.DE

Uhren - Optik

Guter Service ist unsere Stärke
Mormann
OPTIK·UHREN·SCHMUCK
KONTAKTLINSEN
Salzufler Str. 9 33719 Bielefeld
Tel. 0521 332945 Fax 0521 3369144
info@optik-mormann.de
www.optik-mormann.de