

erleben

Heepen

Stadtmagazin für Heepen, Altenhagen, Brake, Milse und Oldentrup

03 | 2026



☎ 0521 / 30 43 88 84



Nachhilfe
Schomberg

Der Frühling kommt in bunten Farben



Deutsches
Rotes
Kreuz | DRK Soziale Dienste
Bielefeld gGmbH

Wenn Erinnerungen leiser
werden, **bleiben wir.**

Für Informationen zu unseren **Wohngruppen**,
ambulanter Pflege und **Palliativpflege** in Heepen,
scannen Sie den QR-Code.



DRK. Wir bleiben.

pflege.heepen@drk-sozial.de
0521 32 93 800



Neue Ausstellung in der Galerie in der Alten Vogtei

Tanz durch die Zeit

Die Beatles, die Stones und Joe Cocker: Wer sich die Bilder von Bärbel Spieshöfer betrachtet, wird in die Zeit der 60er bis 80er Jahre versetzt. Doch nicht nur vergangene Größen aus der Musikszene hat die Hobbykünstlerin auf die Leinwand gebracht, auch Schauspielerinnen wie Audrey Hepburn, Romy Schneider oder Brigitte Bardot sind auf ihren Acrylbildern zu sehen.

„Viele der von mir gemalten Künstlerinnen und Künstler haben mich in meiner Jugend begleitet“, sagt Bärbel Spieshöfer, die ihre Werke nun in der Galerie

in der Alten Vogtei unter dem Titel „Tanz durch die Zeit“ präsentiert. Es ist ihre erste Einzelausstellung. In Gemeinschaftsausstellungen mit anderen Kunstschaffenden aus dem KunstKarree Bünde hat sie ihre Arbeiten schon öfter einer größeren Öffentlichkeit gezeigt. Besondere Aufmerksamkeit erhielten die Kreativen, als sie die Stadt Bünde bei der Verschönerung der Stromverteilerkästen mit Bündler Motiven unterstützten. Noch heute besucht sie regelmäßig das Bündler Atelier, um sich mit den anderen Künstlerinnen und Künstlern auszutauschen,



„Tanz durch die Zeit“ ist der Titel der aktuellen Ausstellung von Bärbel Spieshöfer.

voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu inspirieren.

Bärbel Spieshöfer, die sich nach dem Ausscheiden aus dem Berufsleben als Bankmitarbeiterin intensiv mit der Malerei beschäftigt, hat in den letzten Jahren verschiedene Malkurse absolviert. Sich kreativ zu betätigen, ist für sie pure Entspannung. Immer wenn sie zu Pinsel und Farben greift, hört sie Musik, weil diese sie inspiriert.

Die Idee für ein Bild kommt spontan oder durch besondere Ereignisse. So hat zum Beispiel der Tod von Brigitte Bardot sie motiviert, die berühmte Frau zu malen. Und wenn sie einmal mit dem Malen angefangen habe, dann könne es schon sein, dass sie die ganze Nacht durchmale, sagt die passionierte Künstlerin, die vor 14 Jahren von Bünde nach Bielefeld gezogen ist.

Neben Porträts bekannter Persönlichkeiten hat sie in den letzten Jahren auch andere Motive wie Bäume, Natur und das Meer mit Acrylfarbe auf die Leinwand



Die Motive für ihre Bilder entstehen oftmals spontan oder durch besondere Ereignisse.

gebracht. „Diese Maltechnik ist für mich ideal, weil ich immer wieder Dinge verändern oder übermalen kann“, so Bärbel Spieshöfer.

Das Malen sieht sie pragmatisch: „Niemand ist perfekt, deswegen haben Bleistifte Radiergummis“, sagt Spieshöfer schmunzelnd.

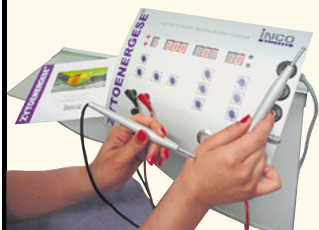
Die Ausstellung in der Galerie in der Alten Vogtei beginnt am 11. März und ist bis zum 30. April zu sehen. Sie hat täglich von Montag bis Freitag von 16.30 Uhr bis 22 Uhr geöffnet.



Porträt der Schauspielerin Audrey Hepburn

Die Revolution – iNCO-Zytoenergiese®

Das Geheimnis der natürlichen Zell-Regeneration



Anwendungsbereiche:

- jegliche Form des Haarausfalls und von Kopfhautproblemen
- Gewebestraffungen von Gesicht und Körper

Das mit den Alternativen
FRISEUR Halfter
 Hassebrock 8 · (Ladenzentrum mit Sparkasse)
 33719 Bielefeld-Heepen · ☎ 0521-333333 + 330999
 www.friseurhalfter.de

Mo, Di, Do, Fr: 9.00-18.30 Uhr, Sa: 8.00-14.00 Uhr, Mittwochs geschlossen

Liebe Leserinnen und Leser,

wie groß ist das Freizeitangebot für ältere Menschen im Stadtbezirk? Das Seniorennetzwerk Heepen hat vor einiger Zeit ältere Menschen nach ihren Wünschen befragt. Das Interesse vieler Seniorinnen und Senioren, aktiv zu sein und an Veranstaltungen teilzunehmen, ist groß, allerdings ist weniger bekannt, welche Angebote es überhaupt „vor der Haustür“ gibt.

Dieses Informationsdefizit soll der Markt der Möglichkeiten am 19. März beenden. Im DRK Begegnungszentrum am Rüggesiek können sich ältere Menschen einen Überblick über das Angebot verschaffen und direkt mit den Vertreterinnen und Vertretern der Ver-



Bernd Lochmüller, Herausgeber

eine und Initiativen ins Gespräch kommen. Mehr zur Veranstaltung lesen Sie in dieser Ausgabe.

Eine Freizeitaktivität für jung und alt ist der Besuch der neuen Aus-

HEINISCH

Handwerk mit Service

- Fenster und Türenmontage
- Reparaturservice
- Fensterwartung
- Sonderanfertigungen



NEU Unikate - Tische und Platten

Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Bröninghauser Str. 33b • 33729 Bielefeld 0521-391075
Mail: info@heinishch-tischlerei.de • www.heinishch-tischlerei.de

stellung in der Galerie in der Alten Vogtei. Bärbel Spieshöfer zeigt unter dem Motto „Tanz durch die Zeit“ eine Auswahl ihrer Bilder.

Neujahrsempfang der Bezirksvertretung Heepen

„Es geht um die Interessen des Stadtbezirks“

Vertreter aus Vereinen, Schulen sowie der Politik folgten auch in diesem Jahr der Einladung von Bezirksbürgermeister Holm Sternbacher zum Neujahrsempfang ins Freizeitzentrum Baumheide. Einrichtungsleiter Nils Bendrien informierte über das energetisch sanierte Freizeit- und Bürgerzentrum und seine vielfältigen und zum Teil neuen Nutzungsmöglichkeiten und hob insbesondere die moderne technische Ausstattung und die neuen Tagungsräume hervor. Neben Angeboten für Kinder und Jugendliche sei das Haus für alle Bürgerinnen und Bürger jeden Alters offen. Beson-

derer Gast in diesem Jahr war Birgit Beckermann, seit Mitte letzten Jahres Beigeordnete für Schule, Bürger, Sport und Kultur bei der Stadt Bielefeld. Eine ihrer Aufgaben ist es, die Bielefelder Kunst- und Kulturszene zu gestalten. Die gebürtige Münsterländerin lobte die kulturraffinen Mitarbeiter in den Bezirken und die ortsnahen Angebote, betonte aber auch die Aktivitäten in der Stadt als wichtige Leuchttürme.

In seiner anschließenden Ansprache lobte Sternbacher den Einsatz der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Freizeitentrums Baumheide, die trotz Umbaus,

den Betrieb am Laufen gehalten hätten. Das Ziel, ein Angebot für alle Generationen zu schaffen, sei gelungen. „Alle sind aufgefordert, die Möglichkeiten, die dieses Haus bietet, zu nutzen und mit Ideen zu füllen“, sagte der Bezirksbürgermeister.

Bei seinem Blick auf das vergangene Jahr schaute er noch einmal auf die Stadtteilstiftung im Stadtbezirk und lobte das Engagement der Bürgerinnen und Bürger, die deren Durchführung möglich gemacht hätten. „Viele Veranstaltungen sind jedoch an ihre finanziellen Grenzen gesto-

ßen. Sicherheitskonzepte und steigende Preise machen die Durchführung immer schwieriger“, so Sternbacher, der ein stärkeres Engagement der Stadt forderte, damit die identitätsbildenden Veranstaltungen weiter durchgeführt werden könnten.

Ein wichtiges Thema im letzten Jahr waren die Baugebiete im Stadtbezirk, wie Amerkamp, Ben-truperheider Weg und Kusenweg, die auf den Weg gebracht worden seien. Der Stadtbezirk habe seinen Anteil zur Verbesserung der Wohnraumversorgung erfüllt. „Wohnungsbau erschöpft

sich aber nicht im Erhalt von bestehendem und in der Schaffung von neuem Wohnraum. Die Bezirksvertretung setzt sich für eine Wohnungspolitik ein, die die Stadtteile und Wohnquartiere stärkt“, so Sternbacher. Und verwies auf Einkaufsmöglichkeiten, ein umfassendes Angebot für

Kinder und Jugendliche, öffentliche Flächen, Versammlungs- und Gemeinschaftsräume sowie ein reibungslos funktionierendes ÖPNV-Angebot. Diese weichen Standortfaktoren seien notwendig, um ein gedeihliches Miteinander im Quartier zu ermöglichen.



Bezirksamtsleiter Peter Skarabis, Birgit Beckermann; städtische Beigeordnete, Elke Grünewald; stellvertretende Bezirksbürgermeisterin, und Bezirksbürgermeister Holm Sternbacher (v.l.)



- Ursachenanalyse
- Beratung
- Keller- und Mauerabdichtung

Fachbetrieb für Sanierung & Werterhaltung
Dipl. Ing. Hermann Schoon

Thomas-Mann-Str.16 33719 Bielefeld
Tel.: 0521-30 45 776 Mobil 0172 19 59 421

Genauso wichtig seien Sportstätten für Kinder und Jugendliche. Nach mehreren Anläufen konnte 2025 das Kleinspielfeld der Sportvereinigung Heepen fertiggestellt werden. Ebenfalls umgesetzt wurde der Kunstrasenplatz in Milse.

Weiterhin auf der Agenda steht die Wohnraumschaffung. Neben dem Bentruuperheider Weg, wo sich die Bebauung in der Endphase befindet, geht es um das Gebiet Brake West, dessen Umsetzung einige Mühe kostet, wie Sternbacher betonte. Auch das Buschbachtal in Milse in unmittelbarer Nähe der Stadtbahntrasse Linie zwei sei eine besondere Herausforderung, weil man hier auf den Erwerb von Bauland angewiesen sei.

Mit Blick auf die Schullandschaft mit Gymnasium, Realschule am alten Postweg und am Schlenheweg sowie Grundschulen und der Förderschule, zeigte sich Sternbacher zufrieden. Er begrüßte es ausdrücklich, dass die Stadt sich entschieden habe, die Gebäudeerweiterungen in Systembauweise durchzuführen. Die kürzere Bauzeit und die damit

einhergehende geringere Beeinträchtigung seien ein großer Vorteil.

Die Erweiterungsmaßnahmen an den Grundschulen seien auf den Weg gebracht und auch die Dependance des Gymnasiums an der Beckerstraße mit verschiedenen Fachräumen solle in diesem Jahr fertiggestellt werden.

Hinsichtlich des vorhandenen Angebots an Kitaplätzen ist laut Sternbacher ein differenzierter Blick notwendig, da die Nutzung sehr unterschiedlich sei. Die Idee, in der Tieplatzschule eine Kita für sieben Gruppen zu planen, um die Nachfrage im Ortskern zu versorgen, hält er für überholt, weil es andernorts freie Plätze gebe. „Die Realität hat sich verändert. Ein Umbau der Schule ist nicht mehr notwendig. Wir sollten uns Gedanken machen, wie wir das letzte Filetstück städtischen Eigentums nutzen können“, so der Bezirksbürgermeister.

Zu den Straßenbaumaßnahmen in diesem Jahr verwies er auf die Fortführung der Maßnahmen für die L712N und den Ausbau der



Wir bringen Farbe in Ihr Leben...

Kreative Wohnideen, farbenfrohe und exklusive Tapeten, individuelle Farbmischungen und vieles mehr. **Damit Sie sich zu Hause rund um wohl fühlen!**

Salzufler Str. 11
 33719 Bielefeld-Heepen
 Telefon 0521 332194
 Telefax 0521 336041

www.malermeister-laarmann.de

-  Maler- und Lackierarbeiten
-  Tapeten
-  Farbmischungen
-  Teppichböden
-  Raumgestaltung
-  Fassaden
-  Akustikputz
-  Verbundsysteme

AUS DEM STADTEIL

Herforder Straße, der noch in Planung sei. Das gelte auch für den Kusenweg. Hier warte man auf die Bewilligung von Fördermitteln. Die Grafenheider Straße wurde hinter der Bahn ausgebaut, der vordere Teil ist noch nicht fertiggestellt.

Weitere Themen sind die Entwicklung eines ganzheitlichen Verkehrskonzepts für Baumheide und die verkehrstechnische Umgestaltung des Heeper Ortskerns. Auch die Planungen der Deutschen Bahn im Bereich der Johannisbach-Aue beschäftigen die Bezirksvertretung.

Mit Blick auf die Sportstätten blickte Sternbacher auf den VfL Oldentrup, der sich noch immer für die Umsetzung eines Kunstrasenplatzes engagiere. Aktivitäten wie die Gestaltung des Außengeländes des FZZ Baumheide, die Schaffung einer Bushaltestelle in Baumheide, die schon seit den

70er Jahren ein Thema sei und mangels Finanzierung bisher scheiterte, stehen aktuell ebenso auf der Agenda wie der städtebauliche Wettbewerb „Grüne Kammeratsheide“ sowie der Erhalt des „Schelphofs“ als Urzelle von Heepen.

Zum Abschluss seiner Rede betonte der Bezirksbürgermeister die Wichtigkeit, die Interessen des Stadtbezirks aktiv zu vertreten und gegenüber dem Rathaus deutlich zu machen, dass die Mitglieder der Bezirksvertretung genauso wie die Ratsmitglieder von den Bürgerinnen und Bürgern gewählt sind. Und er bedankte sich nicht nur bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Bezirksamtes, sondern auch bei den vielen Ehrenamtlichen, die Verantwortung für den Stadtbezirk übernommen hätten.

Markt der Möglichkeit am 19. März

Wie Senioren ihre Freizeit gestalten

Wie möchten ältere Menschen ihre Freizeit gestalten? Welche Interessen haben sie? Welche Freizeitaktivitäten interessieren ältere Menschen? Und wo können sie diesen nachgehen? Das Seniorennetzwerk Heepen hat vor einiger Zeit Seniorinnen und Senioren nach ihren Wünschen befragt. Dabei sei herausgekommen, dass das Interesse an der Teilnahme an altersspezifischen

Veranstaltungen groß ist. Allerdings sei der Ort entscheidend, wie Adelheid Speer, ehrenamtliche Sprecherin der Stadtteilbibliothek Heepen, die sich auch im Seniorennetzwerk Heepen engagiert, erzählt: „Die Menschen, die sich geäußert haben, möchten keine langen Wege zurücklegen und möglichst vor Ort bleiben.“

Vor diesem Hintergrund veran-



Christoph Drefelder

Seit 1991

Raumausstatter
Meisterbetrieb

Sonnenschutz, Insektenschutz, Gardinen
Polsterarbeiten, Design-Teppiche,
Teppich- und Vinylböden, Gardinenwäsche

Amtmann-Bullrich-Straße 8
33719 Bielefeld
www.drefelder.de • info@drefelder.de

Telefon 05 21 / 20 10 14



Weil's um
mehr als
Geld geht.

**Egal, welche
Überraschung kommt!**

Wir helfen schnell und
unkompliziert mit dem
Sparkassen-Privatkredit.

sparkasse-bielefeld.de/privatkredit



Sparkasse
Bielefeld



Nachhilfe
Schomberg

www.nachhilfe-schomberg.de

JETZT VERSETZUNG SICHERN

Mit engagierten und erfahrenen Nachhilfelehrern Motivation und Spaß am Lernen steigern.

Bielefeld Heepen | Hillegosser Str. 4 | 0521 / 30 43 88 84

Bielefeld Brackwede | Treppenstr. 6 | 0521 / 48 89 942

Leopoldshöhe | Hauptstr. 271 | 05202 / 92 39 119

- ★ Kompetent beraten lassen
- ★ ZAP Vorbereitung
- ★ Versetzung sichern
- ★ ABI Vorbereitung



www.heepen-erleben.de

DIRK SIEKMANN

RAUMAUSSTATTERMEISTER

- **Gardinen**
- **Gardinenwäsche**
- **Polstermöbel-Neubezug**
(auch nach Maß, Aufpolsterarbeiten)
- **Tischdecken** *(auch in Sondermaßen)*
- **Wintergarten-Beschattung**
- **T Teppiche**
- **Sonnenschutz**
- **Insektenschutz**

...

Oldentruper Str. 281 • 33719 Bielefeld/Oldentrup
Telefon 05 21/20 06 22 • 05 21 / Fax 20 54 69

staltet das Netzwerk den Markt der Möglichkeiten am Donnerstag, 19. März, im DRK Begegnungszentrum. Hier können sich Seniorinnen und Senioren bei Vertreterinnen und Vertretern von lokalen Vereinen, Gruppen und Initiativen über ihre Angebote beraten lassen. „Jeder Gast wählt selbst aus, mit wem er vor Ort in Kontakt tritt und wo er sich informiert“, sagt Christian Gembus. Der Vorsitzende des Heimat- und Geschichtsvereins Heepen ist ebenfalls im Seniorennetzwerk aktiv.

Wer vielleicht dachte, was kann man hier im Stadtbezirk schon machen, der wird an diesem Tag eines Besseren belehrt. Das Angebot der mehr als zehn teilnehmenden Initiativen ist groß und reicht von Bewegung über Kultur bis hin zum sinnstiftenden gesellschaftlichen Ehrenamt. „Wir möchten ältere Menschen inspirieren und ihnen Möglichkeiten für eine erfüllte Zeit im Alter aufzeigen“, sagt Petra Mohrmann vom DRK Begegnungszentrum.

Das DRK Begegnungszentrum, bekannt für ein breites Spektrum rund um die Themen Gesundheit und Bewegung, aber auch

Geselligkeit und Unterhaltung sowie Information zu seniorenspezifischen Themen, gibt an diesem Tag einen Einblick in seine Gymnastikangebote und seine regelmäßigen Spielenachmittage. Ebenso präsent sind der Heimat- und Geschichtsverein Heepen und die Stadtteilbibliothek Heepen. Beide Institutionen stellen ihre Arbeit, ihre gemeinsamen Kooperationen und die zahlreichen Möglichkeiten zur Teilnahme vor.

Weitere Teilnehmer sind die Katholische Kirche und die Kolpingsfamilie Heepen, der Verein Transition Town Ortsverein Heepen, die AWO Oldentrup und das Seniorennetzwerk Heepen. Das Klöncafé Heepen und das Petri Stift sind ebenfalls vor Ort und informieren u. a. über ihren regelmäßig stattfindenden Spaziertreff.

Neben Gesprächen und gemeinsamem Austausch werden auch Kaffee und Kuchen angeboten.

Der Markt der Möglichkeiten im Begegnungszentrum Rüggesiek 21 findet am 19. März statt und beginnt um 15 Uhr, Ende ist gegen 16.30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Peter-und-Pauls-Kirche

Luz y Sombra spielt Tango Nuevo

Ganz neue Töne in der Peter-und-Pauls-Kirche Heepen, Heeper Straße 437: das Berliner

Trio Luz y Sombra präsentiert am Freitag, 13. März, um 17 Uhr sein Programm „Encuentro“. Es



Das Trio Luz y Sombra präsentiert in der Peter-und-Pauls-Kirche sein Programm „Encuentro“: Hier trifft Piazzolla auf Bach, Bartók und Boulanger und der Tango auf Jazzelemente.

ist nicht nur ein Konzert, es ist eine Begegnung: Piazzolla trifft auf Bach, Bartók und Boulanger; der Tango auf Jazzelemente, barocke Formen und avantgardistische Harmonik. Mit Spielfreude, Kreativität und Virtuosität wird dem Tango Nuevo ein neues Gesicht gegeben. Das Ensemble hat sich den Kompositionen Astor Piazzollas verschrieben und präsentiert sie in vorher ungehörten Arrangements für ihre Besetzung Violine, Klarinette/Bassklarinetten und Klavier. Dabei erfinden die drei klassisch studierten Musikerinnen Miriam Ertmann,

Cora Rott und Katja Steinhäuser sowohl ihr eigenes Spiel als auch Piazzollas Musik immer wieder aufs Neue und bringen sie mit Leichtigkeit und Brillanz auf die Bühne, so beschreiben sie die Entstehungsgeschichte des Tango Nuevo. Zahlreiche Konzerte tournee führten Luz y Sombra bisher durch

ganz Deutschland, ins europäische Ausland und über dessen Grenzen hinaus. Zu ihren Bühnen zählten unter anderem Het Concertgebouw Amsterdam, der Französische Dom zu Berlin und das Felicia Blumental Music Center Tel Aviv. Im Frühjahr 2021 kam Luz y Sombra in das Finale der „International Piazzolla Music Competition“. Das Trio veröffentlichte bisher mehrere Alben, das dritte wurde für den Preis der deutschen Schallplattenkritik 3/2021 nominiert. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten.

Heeper Schützengesellschaft

Winterfest im Muschelsaal

Die Heeper Schützengesellschaft feierte Anfang Februar ihr Winterfest im Muschelsaal in Heepen. Insgesamt nahmen rund



TEMPUR



Pioniere des Schlafes, seit 1991



LAGER-ABVERKAUF

bis zu **70%**

Rabatt auf den Verkaufspreis

19. – 21.3.2026

in Steinhagen

Ausstellungsstücke, B-Ware & Auslaufmodelle



DO/FR 19./20. März 14.00 – 18.30 Uhr

SA 21. März 10.00 – 14.00 Uhr

Carl-Benz-Straße 8 · 33803 Steinhagen

Tempur Sealy DACH GmbH · werksverkauf@tempur.de

V.A.L. e.V.
Lohnsteuerhilfverein

SEIT ÜBER 20 JAHREN FÜR SIE IN HEEPEN

Wir erstellen
**IHRE EINKOMMEN-
STEUERERKLÄRUNG**

info@val-lohnsteuerhilfverein.de
Salzufler Str. 1, 33719 Bielefeld
Tel. 0521/9384-299

- Sozial gestaffelte Beiträge
- Spezialisierung auf Arbeitnehmer- & Rentenbesteuerung
- Ansprechpartner für Einkünfte aus Vermietung & Verpachtung (bis zu bestimmten Einnahmegrenzen)
- Ganzjährige Betreuung durch Mitgliedschaft



Winterball 2026
Viele Besucherinnen und Besucher genossen die gute Stimmung beim diesjährigen Winterball der Heeper Schützengesellschaft. Foto: Nitschke Fotografen

Fahrschule NEUMANN
EINFACH. SO BISTU DU.

WIR BEGLEITEN DICH

DEINE FAHRSCHULE IN UND UM BIELEFELD

Tel.: 0172-9934994 | www.fahrschule-einfachanders.de

220 Besucherinnen und Besucher an der Veranstaltung teil. Zum Auftakt stand der traditionelle Eröffnungstanz des amtierenden Königspaares Violetta Jaskulski und Wolfgang Kuhn auf dem Programm. Der Thron war vollständig vertreten, darunter das Kronprinzenpaar Jasmin Bögeholz und Frank Beermann sowie das Bierkönigspaar Martina und Stefan Vollgraf. Neben den Mitgliedern der Heeper Schützengesellschaft begrüßte der Verein auch Abordnungen befreundeter Gastvereine aus Stukenbrock, Nien-

hagen, Dornberg, Dalbke und Bielefeld, die zur festlichen und freundschaftlichen Atmosphäre beitragen. Ein weiterer Programmpunkt des Abends war die Tombola-Auslosung, bei der die Damen des Throns die glücklichen Gewinnerinnen und Gewinner ermittelten. Im Anschluss wurde bei Musik ausgiebig getanzt und der Abend klang in geselliger Runde aus. Das Winterfest zeigte wieder einmal, wie stark der Zusammenhalt und wie lebendig die Vereinskultur bei den Heeper Schützen ist.

Altenhagen weltoffen

Sprachcafé

Am Samstag, 7. März, lädt der Verein Altenhagen weltoffen zum Sprachcafé ins Wohncafé Brockeiche 8 ein. Das Thema „Berufe“ steht dieses Mal im Mittelpunkt. Beginn ist um 15 Uhr.

Die Besucherinnen und Besucher trinken Kaffee oder Tee, lernen sich kennen und verbessern ihre deutschen Sprachkenntnisse. Für Kinder und Jugendliche gibt es Gesellschaftsspiele und Bücher.

Essbares Heepen

Wildkräutergarten

Liebe Leserinnen und Leser, wir beginnen das neue Wildkräuter-Jahr mit dem Ehrenpreis!

Bereits im Mittelalter stand diese Pflanze mit ihren blauen Blüten hoch im Kurs: man nannte sie „Allerweltshel“ und sprach ihr sogar Heilwirkungen bei Pest und Aussatz zu.

Im Volksmund heißt der häufig vorkommende blaue Gaman-der-Ehrenpreis auch Gewitterblümchen, da man glaubte, dass sie entweder in gewitterreichen Jahren vermehrt blühen oder ihr Abpflücken Regen oder Gewit-ter hervorruft.

Zum Lob ihrer angeblichen Kraft gegen „Hexen“, Blitze, Wunden und Pest erhielt die Pflanze ihren Namen Ehrenpreis (von mittel-hochdeutsch ere „Ehre, Lob, Gna-de, Gabe“, und pris „Preis, Wert, Ruhm, Kampfgeist“, wohl in Anlehnung an den lateinischen Namen veronica, von Griechisch berenike, „Siegbringerin“).

In der Schweiz vor allem im Kanton Bern, ist die Pflanze unter dem Namen „Chatzenögli“ (deutsch: Katzenäuglein) be-kannt.

Viel Vergnügen beim Ehren-preis-Kennenlernen wünscht



Den Ehrenpreis findet man in Gärten, auf Äckern und Schuttplätzen, auf Wiesen, an Wald- und Wegesrändern.

Foto: Pixabay

Ihnen Transition Town Bielefeld- **Ehrenpreis**, Großer Ehrenpreis, Heepen- essbares Heepen. Acker Ehrenpreis, Veronica -im

Pflegeteam



Pflegeteam 4 You GmbH
Apfelstraße 75A
33613 Bielefeld

Telefon: 0521 - 120 100-0
info@pflegeteam4you.de

GENIESSEN SIE IHRE LEBENSQUALITÄT – WIR ÜBERNEHMEN DEN REST!

AMBULANTE ALTEN- UND
KRANKENPFLEGE

HAUSWIRTSCHAFTLICHE
VERSORGUNG

MOBILER
MITTAGSTISCH

AMBULANT BETREUTE
WOHNGRUPPEN

VORBEREITUNG UND
BEGLEITUNG ZUM
MEDIZINISCHEN DIENST

Freie Plätze?
Rufen Sie jetzt an!

Entdecken Sie unsere umfassenden Dienstleistungen in der ambulanten Alten- und Krankenpflege, hauswirtschaftlichen Versorgung und dem mobilen Mittagstisch.

Zusätzlich bieten wir einen besonderen Service: den Individuellen Service für Menschen mit Behinderung (ISB).

Kontaktieren Sie uns für eine individuelle Beratung. Wir sind für Sie da.

as **Spilker bauunternehmen**
 ■ beraten ■ bauen ■ sanieren ■

- Maurerarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Kellersanierung
- Trockenbau
- Neubau

Martin Spilker
 Barkhausenstr. 7
 33719 Bielefeld
 Mobil: 01 60 - 15 70 307
 Telefon: 05 21 - 92 63 24 41
 Fax: 05 21 - 92 63 24 43

www.altbausanierungspilker.de martin-spilker@freenet.de

Ihr Gärtner direkt auf dem Heeper Friedhof

Stephan Niehaus  **Friedhofs-
Gärtnerei GmbH**

- Blumen + Kränze
- Grabgestaltung
- Grabpflege

Vogteistr. 25 a • Bielefeld-Heepen
 Telefon 05 21 / 33 25 68 • Fax 05 21 / 33 25 12

www.heepen-erleben.de



**Hat Dein Auto auch mal Beulen,
 brauchst Du nicht gleich zu heulen.
 In Bielefeld-Milse auf dem Hönerfeld,
 lackiert man noch für kleines Geld.**

Beckmann Autolackiererei
 die freundliche Lackiererei in Ihrer Nähe
 Tel. 0521/761130

Geschmack herb-aromatisch, ähnlich wie Schwarztee

Merkmale: Dieser einjährige Neophyt bildet relativ kräftige niederliegende bis aufsteigende behaarte Stängel aus, die kaum Wurzeln schlagen und eine Länge von zehn bis 30 Zentimetern erreichen. Die eiförmigen Blätter sind deutlich gekerbt oder grob gezähnt und sitzen allenfalls auf kurzen Stielen. Die acht bis zwölf Millimeter breiten Blüten stehen einzeln auf langen Stielen in den Achsen der Blätter und bilden eine lockere Traube. Sie leuchten blau, das untere der vier Blütenblätter ist etwas heller, der Schlund weiß. Diese schönen vierzähligen Blüten sind von Blütenadern und Maserungen durchzogen. Die Stiele der vier bis sechs Millimeter langen Fruchtkapseln wenden sich vom Licht ab.

Inhaltsstoffe: Aukubin- wirkt antibiotisch, Flavonoide, Gerbstoffe, Saponine und viel Vitamin C. Hilft bei vielen entzündliche Krankheiten, z.B. Rheuma, Gicht, Verdauungsbeschwerden und Atemwegserkrankungen. Bei der Behandlung von Hauterkrankungen wird der Ehrenpreis wegen seiner blutreinigenden Eigenschaften innerlich als Tee oder äußerlich als Sud für Wuschungen verwendet. Er mindert Juckreiz und ist bei Neurodermitis und Verbrennungen wirksam.

Fundort: In Mitteleuropa findet man die vielen Ehrenpreisarten verbreitet in Gärten, auf Äckern und Schuttplätzen, auf Wiesen, an Wald- und Wegesrändern. In den Alpen erklimmt er Höhenlagen von bis zu 1200 Metern.

Ernte und Verwendung: Die ganze Pflanze kann von Januar bis Dezember gesammelt werden. Gekocht findet der Ehrenpreis Verwendung in Suppen, Wildgemüsen, Quiches und Eintöpfen, roh kann man ihn in einen Mischsalat aus Wildkräutern geben und in Brotaufstrichen verarbeiten. Getrocknet genießt man ihn das ganze Jahr über als milden Tee. Die Blüten sind eine wundervolle Dekoration für alle Speisen. Achtung: Ernten Sie die Blüten vorsichtig mit der Schere, sie zerquetschen leicht.

Quellen: Marie-Claude Paume, Grün, wild und schmackhaft -Lebendige Nahrung gratis aus der Natur, und Wikipedia

Und besuchen Sie uns gerne ab 28. März jeden 2. und 4. Samstag im Monat von 14 bis 16 im Wildkräutergarten in Heepen Rüggesiek/Flößergaben, direkt neben dem Feuerwehrgerätehaus.

Weitere Informationen:
 ttbielefeld.de

Der Beitrag von Transition Town Bielefeld-Heepen (TTBie-Heepen) ist Teil unserer Serie „Essbares Heepen“, in der regelmäßig jeweils eine heimische, essbare Pflanze vorgestellt wird.

Stadtteilbibliothek Heepen

Vortrag „Versöhnung im Inneren“

Die Stadtteilbibliothek Heepen lädt am 16. März zu einem Vortrag zum Thema „Versöhnung im Inneren – wie wir alte Muster erkennen und neu wählen können“ ein. Referent ist der Autor Dr. rer. nat. Knut Menzel.

Neben dem Vortrag stellt der

Autor, der naturwissenschaftliche Expertise mit über 25 Jahren Führungserfahrung und psychotherapeutischer Praxis verbindet, seine Bücher vor: „Versöhnung mit der Vergangenheit“ und „Liebe im Schatten der Vergangenheit“. Besu-

cher haben die Gelegenheit, signierte Exemplare zu erhalten und mit dem Autor ins Gespräch zu kommen.

Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr in der Stadtteilbibliothek Heepen, Heeper Straße 442.

VHS-Kurse

Lesen, diskutieren und schreiben

Rund ums Buch geht es demnächst in drei VHS-Kursen. Unter dem Motto „Lesen in Heepen“ lädt Kursleiterin Annette Wädlich zu insgesamt fünf Terminen in die Alte Vogtei ein. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer besprechen als erstes Werk einen Band Erzählungen „Kleine Kratzer“ von Jane Campbell. Neben inhaltlichen Aspekten steht der Austausch über die eigene Leseerfahrung im Vordergrund. Ein bis zwei weitere Bücher werden im Anschluss von der Lese-

gruppe selbst vorgeschlagen und ausgewählt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. „Ich freue mich auf Ihre Freude am Lesen, am Erfahrungsaustausch und an lebendigen – gern auch kontroversen – Diskussionen“, so Annette Wädlich. Die Gruppe trifft sich am 4. März, 15. April, 20. Mai, 17. Juni und 15. Juli jeweils von 17 bis 18.30 Uhr in der Alten Vogtei, Heeper Str. 442. Beim Kursangebot von Heike Bootz geht es um kreatives Schreiben und Fantasie.

Eine kleine Geschichte, ein Gedicht: Alles hat seine Zeit, und hier bekommt es seinen Raum. Gemeinsam erfinden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Charaktere und träumen sich in fremde Länder. „Wenn die Idee Form annimmt, ist es immer wieder überraschend, was aus einem Gedanken entstehen kann“, sagt Kursleiterin Bootz. Aus kleinen Schreibanregungen werden Texte, die es so nie gegeben hätte. Ein bisschen Vertrauen und der Glaube an die



Mein Rasen – Mein SABO

Hier finden Sie Ihren Mäher, der genau zu Ihrem Garten und Ihren Anforderungen passt.

Stenner & Rose GmbH

Landmaschinen/Rasenmäher

Vinner Straße 23 · (Nähe Ostwestfalenstraße)

32052 Herford-Elverdissen

Telefon (0 52 21) 76 98 07

Telefax (0 52 21) 76 98 09

www.sabo-online.com



Dachdeckermeister DIRK SCHULZ GmbH

- Steildach
- Flachdach
- Zimmerei
- Fassadenbekleidung
- Bauklempnerei

Bechterdisser Straße 85
33719 Bielefeld
Tel. 05 21 / 2 08 14 99
Fax 05 21 / 2 08 14 98
Mobil 0157 / 72 15 11 35
info@dirkschulz-gmbh.de
www.dirkschulz-gmbh.de

timpe.

Sanitär- und Heizungstechnik

Meisterbetrieb

Ralf + Olaf Timpe GbR
Muerfeldstraße 32
D-33719 Bielefeld

Tel.: 05 21-30 44 114
Fax: 05 21-30 44 115

e-mail: s.h.timpe@t-online.de



Bansmann
Versorgungstechnik GmbH

**Heizung - Lüftung - Sanitär
Reparatur - Renovierung**

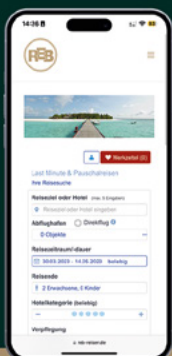
33719 Bielefeld (Heepen)
Th.-Heuss-Straße 5 · Telefon 333025

www.heepen-erleben.de



Wir nehmen uns Zeit!

Ihre Urlaubsbuchung mit persönlichem Termin
in der ReiseEcke Bielefeld in Heepen.



**Sie träumen gerne
mitten in der Nacht?**

Finden Sie bei uns rund um die
Uhr auch Online Ihre nächste
Traumreise!

www.reb-reisen.de

ReiseEcke Bielfeld | Salzufler Str. 1, 33719 Bielefeld
Tel: 0521 522 005 0 | E-Mail: info@reb-reisen.de



Das Falten von Büchern ist mehr als eine künstlerische Tätigkeit, sondern ist auch eine ideale Entspannungsübung.

eigenen Fähigkeiten machen es möglich! Der Kurs in der Alten Vogtei beginnt am Mittwoch, 15. April und endet am 27. Mai, jeweils von 18.30 bis 20 Uhr (7 Termine).

Das Falten von Büchern ist nicht nur eine künstlerische Tätigkeit, bei der alten Büchern neues Leben eingehaucht wird und ein wunderschönes neues Werk entsteht, sondern auch eine meditative Handlung, bei der man wunderbar abschalten kann, sagt Kursleiterin Heidi Matzek. Die meist ärgerlichen Eselsohren im Buch werden beim Falten bewusst und präzise eingesetzt, um die gewünschten Objekte und Muster entstehen zu lassen. Die Teilnehmenden lernen verschiedene Möglichkeiten der Falt- und Schneidetechnik und der Motivwahl kennen.

Der Kurs findet am Freitag, 13. und Freitag, 27. März, jeweils von 15 bis 18 Uhr in der Alten Vogtei statt.

Kreativität ist auch im Kurs „Origami – die Kunst des Papierfal-

tens“ gefragt, der am Freitag, 24. April, in der Alten Vogtei (16.30 bis 19.30 Uhr) stattfindet. Tiere sind in der Origami-Welt die am häufigsten vertretenen Modelle. Sie reichen vom Aal bis zum Zitronenfalter, von der Ameise bis zum Elefanten; es gibt Dinosaurier, Insekten, Fische, Vögel und Säugetiere. Sie können zwei- oder dreidimensional und sogar beweglich sein. Wegen ihrer Vielfalt eignen sie sich besonders für den Einstieg in die japanische Falttechnik. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen die international gebräuchlichen Symbole der Anleitungen kennen.

Das komplette Kurs-Programm steht auf der Webseite www.vhs-bielefeld.de zur Verfügung. Anmeldungen sind per Internet möglich, Fax, E-Mail, Telefon oder persönlich:

VHS Bielefeld Tel. 0521/ 51-2534
Fax 0521/ 51-3431, E-Mail:
volkshochschule@bielefeld.de,
www.vhs-bielefeld.de

Gesund durch Bewegung

Aquafitness im Hallenbad Heepen

Der Sportverein Gesund durch Bewegung e.V. bietet im Hallenbad Heepen Teilnahmemöglichkeiten in den Kursen Aquafitness und Aqua jogging an. Die Gruppen treffen sich am Montag und Dienstag um 10.30 Uhr im Eingangsbereich, und starten um 10.45 Uhr im Wasser. Aufgrund einer Zertifizierung bei den

Krankenkassen, werden die Kurse bezuschusst. Die Teilnahme ist auch bei verschiedenen Beschwerden oder Erkrankungen möglich. Eine Anmeldung oder weitere Informationen sind unter 0176-57911020 oder per Mail: gesund.durch.bewegung@web.de möglich. Im Hallenbad ist keine Anmeldung möglich.

42. Heeper Hallenfußballturnier

VfB Fichte sichert sich Turniererfolg

Der erste sportliche Höhepunkt in der Fußballszenen findet traditionell in jedem Jahr in der Sporthalle im Heeper Schulzentrum statt. Zum 42. Mal hatte Turnierleiter Jürgen Niemann von der SpVg.

Heepen zum Hallenfußball-Turnier um den Pokal der Bezirksvertretung Heepen eingeladen. 20 Teams nahmen an dem beliebten sportlichen Event teil. Das Turnier begann mit einer



Sieger des Turniers war der VfB Fichte.

135 JAHRE

BESTATTUNGSINSTITUT SEIT 1889

Paul Moshage

Inhaber: Anja und Manuela Moshage



NEUE ANSCHRIFT:
Dr.-Heidsieck-Straße 1

- Persönliche Trauerbegleitung
- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung aller Formalitäten
- Drucksachen und Traueranzeigen
- Individuelle Trauerreden
- Beratung zur Bestattungsvorsorge ...

Dr.-Heidsieck-Straße 1 · 33719 Bielefeld/Heepen
Telefon: (05 21) 33 18 28

An unserem 2. Standort – Alter Postweg 38, 33719 Bielefeld – sind wir weiterhin nach telefonischer Absprache unter 0172 / 979 10 16 gerne für Sie erreichbar

offiziellen Eröffnung mit geladenen Gästen und Sponsoren sowie dem Anstoß mit dem Fußballkreisvorsitzenden Markus Baumann. Danach bekamen die zahlreich erschienenen Besucherinnen und Besucher zwei Tage lang spannenden Hallenfußball geboten. In den 40 Gruppenspie-

len gab es insgesamt 225 Tore. Den Auftakt machten der KF Kosova Bielefeld und der TuS Brake. Im Spiel um Platz drei trafen die SV Heepen und der VfL Oldentrup aufeinander. Die Partie entschieden die Oldentruper für sich mit 3:1 Toren. Im Endspiel standen der SC Bielefeld und der VfB Fichte, der mit 4:6 Toren als Sieger hervorging. Bester Torwart des Turniers war Arian Keller, bester Spieler Mussa Arifi und bester Torschütze Daniel Steinbrück.

Jürgen Niemann, der das 42. Turnier routiniert vorbereitet hatte, zeigte sich zufrieden: „Das war ein sehr torreiches Fußballwochenende. In der Vorrunde fielen 109 Tore, in der Zwischenrunde konnten wir 99 Tore zählen und in der Endrunde wurde insgesamt 17 Mal getroffen.“ Zum Turnierwochenende gehört alljährlich auch ein Rahmenprogramm, wie das Turnier um den Pokal „Pagenberg Concept Store“, bei dem die SpVg Heepen III den Tus Brake II mit 2:1 Toren besiegte. Am traditionellen Pokal der

LVM-Versicherungsagentur Witte nahmen die Ü40- Trainingsgruppe, die Gaststätte Wedding, der Malerfachbetrieb Jansen und die Heeper Fußball-Boys teil.

Beim Lattenschießen, gesponsert von Radio Deppe + Wilhelmy, vom Neunmeter-Punkt siegte die SpVg. Heepen. Und auch das Fußballquiz stieß auf großes Interesse.



Pokalübergabe: Elke Grünewald, stellvertretende Bezirksbürgermeisterin, und Bezirksbürgermeister Holm Sternbacher gratulieren zum Turniererfolg.

ABACUS NACHHILFEINSTITUT

Einzelnachhilfe zu Hause in Heepen

Hier können Sie Ihr **kostenloses Beratungsgespräch** bei Ihnen zu Hause vereinbaren!

☎ BI-Ost 0521 / 10 41 91

www.abacus-nachhilfe.de/Bielefeld

Tischlerei Klemp & Schlichting Meisterbetrieb

Patthorster Straße 115 a
33803 Steinhagen
Telefon 0 52 04 - 92 511 35
Telefax 0 52 04 - 92 511 37
info@klemp-schlichting.de
www.klemp-schlichting.de

Fordern Sie uns (an)!

Wolfgang Klemp

Tischlermeister
(01 75) 4 38 56 72

Mark Schlichting

(01 75) 4 38 48 32



Unsere Leistungen:
Innenausbau
Möbelbau
Sonderanfertigungen
Reparaturservice
Fenstermontage
Verlegung von Laminat & Fertigparkett

📍 Zirkelstraße 29a
Bielefeld-Altenhagen

☎ 0521 391379

✉ info@knapmeier.de

🌐 www.knapmeier.de

TERMINE FÜR SENIOREN

Montag, 2. März

- Yoga, 9.30 bis 11 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 9., 16., 23., 30. März, Anmeldung: 0521/333669
- Yoga, 11 bis 12.30 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 9., 16., 23., 30. März, Anmeldung: 0521/333669
- Rommee-Gruppe mit Kaffeetrinken, 14 bis 17 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 9., 16., 23., 30. März, Anmeldung: 0521/333669

Dienstag, 3. März

- Yoga, 8.45 bis 9.45 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 10., 17., 24., 31. März, Anmeldung: 0521/333669
- Skat-Gruppe mit Kaffeetrinken, 13

- bis 17.30 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 10., 17., 24., 31. März, Anmeldung: 0521/333669
- Spielevergnügen für Senioren mit Kaffeetrinken, 14 bis 17 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 10., 17., 24., 31. März, Anmeldung: 0521/333669
- Stricken, 17.30 bis 21 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 10., 17., 24., 31. März, Anmeldung: 0521/333669

Mittwoch, 4. März

- Bewegung im Sitzen, 9.15 bis 10.15 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 11., 18., 25. März, Anmeldung: 0521/333669
- Erlebnis-Tanz, 10.30 bis 11.30 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weiterer Termin: 18. März



H. Knapmeier

GmbH

SANITÄR | HEIZUNG

TIPPS, TREFFS, TERMINE

- DRK-Café, 15 bis 17 Uhr, (1. Mittwoch im Monat), DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, mit Anmeldung: 0521/333669
- Gymnastik für flotte Senioren, 15 bis 15.45 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 11., 18., 25. März, Anmeldung: 0521/333669

Donnerstag, 5. März

- Yin Yoga 1, 9.15 bis 10.45 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 12., 19., 26. März, Anmeldung: 0521/333669
- Yin Yoga 2, 10.45 bis 12.15 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 12., 19., 26. März, Anmeldung: 0521/333669

Freitag, 6. März

- Fit und mobil mit dem Auto, Vortrag zum Thema Fit & Mobil 65+ (kostenlos), Informationen von Annette Paulus, Moderatorin für Verkehrssicherseminare, Fahrlehrerin und zertifizierte Gedächtnistrainerin, 9 bis 10.30 Uhr, weitere Termine: 13., 20. März und 27. März, Reaktionstest ab 9 und nach Absprache, mit Anmeldung, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21
- Gedächtnistraining, 10.45 bis 12 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 13., 20., 27. März, Anmeldung: 0521/333669

Mittwoch, 11. März

- Mal-Treff 55+, 14 bis 17 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, (3. Mittwoch) Anmeldung: 0521/333669

Donnerstag, 12. März

- Mitsing-Nachmittag für Senioren, 15 bis 16.30 Uhr, 2. Donnerstag im Monat, (kostenlos, außer Bewirtungskosten), DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, Anmeldung: 0521/333669

Dienstag, 17. März

- Frühstück der Geselligkeit, ab 9.30 Uhr, (etwa 2 Stunden), DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, 9,- Euro/Person, mit Anmeldung 0521/333669
- Wandern, 14 bis 16 Uhr; 1 x im

Monat, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, mit Anmeldung 0521/333669

Donnerstag, 19. März

- Netzwerk-Vortrag zum Thema „Markt der Möglichkeiten für Senioren und Seniorinnen: „Aktiv im Alter - Freizeit neu entdecken“, 15 bis 16.30 Uhr, DRK Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, mit Anmeldung

TERMINE FÜR JUNG UND ALT

Montag, 2. März

- DRKaufladen im DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, 9 bis 12 Uhr, weitere Termine: 9., 16., 23. März

Mittwoch, 4. März

- Lesung für Kinder: „Der Fischer und seine Frau“, 15 Uhr, Stadtteilbibliothek Heepen, Heeper Straße 442
- DRKaufladen im DRK Seniorenzentrum Heepen, Rüggesiek 21, 9 bis 12 Uhr, weitere Termine: 11., 18., 25. März

Freitag, 6. März

- DRKaufladen im DRK Seniorenzentrum Heepen, Rüggesiek 21, 9 bis 12 Uhr, weitere Termine: 13., 20., 27. März

Samstag, 7. März

- Sprachcafé des Vereins Altenhagen weltopen, 15 Uhr, Thema: Berufe, Wohncafé, Brockeiche 8

Dienstag, 10. März

- DRK-Blutspende, 16 bis 20 Uhr, Martin-Niemöller-Gesamtschule, Apfelstraße 211, mit Terminvereinbarung: 0521/333669

Sonntag, 15. März

- Repaircafé, 14 bis 17 Uhr, DRK Begegnungszentrum, Rüggesiek 21

Montag, 16. März

- Lesung mit dem Autor und Psychotherapeuten Dr. rer. nat. Knut Menzel: „Versöhnung im Inneren – Wie wir alte Muster erkennen und neu wählen können“, 19 Uhr, Stadtteilbibliothek Heepen, Heeper Straße 442

Mittelbreite 11 · Bielefeld-Heepen
Fon: 0521 56079-0



Immer am Lager, lose oder abgepackt:

Rindenmulch | Pinienrinde | Blumenerde

Winter-Öffnungszeiten:

Mo – Do: 8 – 17 Uhr | Fr: 8 – 14 Uhr

Baugeschäft ELSE GmbH

Milser Str. 37 · 33729 Bielefeld

Hoch- u. Stahlbetonbau

- Neubau, Umbau, Anbau, Sanierung
- Verblendarbeiten
- Abdichtungsarbeiten
- Reparaturarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Silikonversiegelungen

Fon: 05 21/33 29 17
Fax: 05 21/33 64 22
info@baugeschaeff-else.de
www.baugeschaeff-else.de



**Familien?
Willkommen!**

**Bei der Freien Scholle
finden alle ihr Zuhause.**

freie-scholle.de

**FREIE
SCHOLLE**



Kleinanzeigen

Junges Paar sucht ein Haus um sich zu vergrößern. **Tel. 0152 01052587**

Handwerker / Allrounder gesucht? Von Malerarbeiten über Fliesen & Boden bis Garten und Reparaturen – alles aus einer Hand. Zuverlässige Arbeiten rund ums Haus zu fairen Preisen.

Tel. 0151 59011670

Kleine Familie sucht freist. Haus o. Grundst. in Heepen

Tel. 0152 22730819

Junge Familie mit Kind und Säugling sucht ein Haus zum kaufen.

Bitte gerne alles anbieten.

Tel. 0151 11091989

Einladung an InteressentInnen des Nordic Walkings. Dienstag 9- ca. 10 Uhr. Kita/Senioreinrichtung Petristift. **SMS 0177 8502632**

Schöne FeWo im toskanischen Dorf "Vetulonia" mit Blick auf Hügel und Meer zu vermieten.

corsipoli@gmx.de, **Tel. 451725**

Impressum

Herausgeber:

Media & Service Büro,
Bernd Lochmüller
Bleichstr. 77a, 33607 Bielefeld

Anzeigen:

Bernd Lochmüller,
Mobil 0171 6 10 26 78
e-mail: info@heepen-erleben.de

Redaktion:

Christiane Peters,
Tel. 0171 1 74 22 59
Tel. 05246 703 18 90
e-mail:
redakteurin-c.peters@t-online.de

Herstellung:

KLOCKE PrintMedienService
Mühlenstraße 14 D,
33813 Oerlinghausen

Grafische Gestaltung:
www.RiGrafix.de

Verantw. für den Inhalt:

Bernd Lochmüller
28. Jahrgang Auflage: 14.000

Internet: www.heepen-erleben.de

Wellness

**Einfach mal Pause
Wellnessmassagen**

Astrid Stracke
Hillegosser Str. 90
Tel: 0521/2085087

www.einfachmalpause.de

Fahrzeuge

**Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen
Tel.: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.**

Fußböden

**FUSSBODEN
FRÖHLICH®** 
**Fachbetrieb für Lieferung
und Verlegung**

Mittelbreite 4 · 33719 Bielefeld
Tel. 0521-207561 · Fax 0521-207563
www.fussboden-froehlich.de

Friseur / Podologie

Salon Kirsten Post

**Salzuffer Straße 45
33719 Bielefeld-Heepen
Tel. 05 21/33 11 88**

» Wir arbeiten auf Anmeldung «



KATHARINA GAUS
PODOLOGIE

Salzufferstr. 33
33719 Bielefeld

Tel. 0521 56068868
Mobil: 0176 83037341

E-Mail: katharina.gaus@yahoo.com
https://podologie-gaus.de

Lernen

www.lernpunkt.de
**NACHHILFE?
WIR HELFEN!**
0521-17 78 94

Gesundheit

Physiotherapeut/in gesucht

Minijob, Vollzeit, Teilzeit
auch Wiedereinsteiger

E-Mail-Kurzbewerbung an:
info@praxis-requardt.de

Physiotherapie Requardt
Husumer Str. 167 (Bi-Brake)
Tel.: 0521/76 22 23

Schwimmbad
für mich frei

Handwerksbetriebe

HEINISCH
Handwerk mit Service

Fenster und Türenmontage
Reparaturservice
Fensterwartung

Brönninghauser Str. 33b
33729 Bielefeld 0521-391075
Mail: info@heinisch-tischlerei.de
www.heinisch-tischlerei.de



- **SANITÄR**
- **HEIZUNG**
- **ELEKTRO**
- **BEDACHUNG**

Schelpmilser Weg 16a · 33609 Bielefeld
Tel. (05 21) 5577600 · Fax (05 21) 55776099
e-Mail: info@philipp-haustechnik.de
Internet: www.philipp-haustechnik.de

Heizung · Sanitär

H. Knapmeier GmbH
SANITÄR | HEIZUNG

📍 Zirkelstraße 29a • Bielefeld-Altenhagen

☎ 0521 391379

✉ info@knapmeier.de 🌐 www.knapmeier.de

Installation

**HEIZUNG
WASSER
GAS U. V.M.**



BURREY
GAS-WASSERINSTALLATIONEN
HEIZUNG U.V.M.

T. 0521 / 98 927 715
E. BURREY-HAUSTECHNIK@ONLINE.DE

Physiotherapie

Physio Concept

Ihre Praxis am Heeperholz
Krankengymnastik & Massage

- Krankengymnastik
- KG nach Bobath
- Massage – Heißluft – Fango
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Hausbesuche
- RehaSport
- Fitnesskurse

Heeperholz 8
33719 Bielefeld
Tel. 05 21 - 3 36 74 71
Fax 05 21 - 3 36 74 72
www.physioconcept-heepen.de

Raumausstatter

JÜRGEN UTECHT
CONCEPT & DECORATION

PLANUNG - KONZEPTION - AUSFÜHRUNG

Salzuffer Str. 5 | 33719 Bielefeld
Tel. 9 34 44 08 | ju-concept@t-online.de

WWW.JU-CONCEPT.DE

Uhren · Optik

Guter Service ist unsere Stärke



OPTIK · UHREN · SCHMUCK
KONTAKTLINSEN

Salzuffer Str. 9 33719 Bielefeld
Tel. 0521 332945 Fax 0521 3369144
info@optik-mormann.de
www.optik-mormann.de