

erleben

Heepen

Stadtmagazin für Heepen, Altenhagen, Brake, Milse und Oldentrup

05 | 2026

**Neue Ausstellung
in der Galerie
in der Alten Vogtei:**

☎ 0521 / 30 43 88 84



Nachhilfe
Schomberg

Metropolen und andere Stadtansichten



Dachdeckermeister

DIRK SCHULZ
GmbH

- Steildach
- Flachdach
- Zimmerei
- Fassadenbekleidung
- Bauklempnerei

Bechterdisser Straße 85
33719 Bielefeld
Tel. 05 21 / 2 08 14 99
Fax 05 21 / 2 08 14 98
Mobil 0157 / 72 15 11 35
info@dirkschulz-gmbh.de
www.dirkschulz-gmbh.de

timpe.

Sanitär- und Heizungstechnik

Meisterbetrieb

Ralf + Olaf Timpe GbR
Muerfeldstraße 32
D-33719 Bielefeld

Tel.: 05 21-30 44 114

Fax: 05 21-30 44 115

e-mail: s.h.timpe@t-online.de

Ausstellung von Anke Pankoke

Metropolen und andere Stadtansichten

Die Hohenzollernbrücke in Köln, das Brandenburger Tor in Berlin, die Golden Gate Bridge in San Francisco: Anke Pankoke hat die Metropolen der Welt und verschiedene Stadtansichten mit Pinsel und Farbe auf der Leinwand festgehalten. Eine Auswahl ihrer Arbeiten zeigt sie nun in der Galerie in der Alten Vogtei.

Schon während ihrer Schulzeit hatte die gebürtige Kölnerin ein besonderes Faible für die Kunst. Deshalb war es für sie selbstverständlich, das Fach Kunst auch im Abitur zu belegen. Als es

dann darum ging, was sie beruflich machen möchte, und sie die Wahl hatte, Kunst oder etwas „fürs Leben“ zu studieren, habe dann doch die Vernunft gesiegt, wie Anke Pankoke rückblickend erzählt. In Köln, London und München studierte sie BWL und promovierte im Jahre 2005 an der Universität Bielefeld. Sie arbeitete in den Bereichen Marktforschung, Marketing und Vertriebsstrategie. Die Kunst blieb ein Hobby und ist bis heute ein wichtiger Ausgleich zum Job.

Seit einigen Jahren widmet sie sich intensiv der Malerei, neben ihrem Beruf als Marketinglei-

terin im Familienunternehmen und ihrer fünfköpfigen Familie. Einen Skizzenblock hat sie immer in der Handtasche, wenn sie unterwegs ist. „Ich mag es, den Moment zeichnerisch festzuhalten, statt mit dem Fotoapparat einen Schnappschuss zu schießen“, sagt Pankoke. Als die Familie vor einigen Jahren ein eigenes Ferienhaus in Schweden erworben hatte, richtete Pankoke in dem dazugehörigen Bootsschuppen ein Atelier ein. Hier hatte sie genügend Platz, um mit Acryl und anderen Materialien umfangreicher zu arbeiten.



Anke Pankoke in ihrem Atelier in Theesen. Ihre Bilder sollen Lebensfreude ausstrahlen.

PflegeYou


GENIESSEN SIE IHRE LEBENSQUALITÄT – WIR ÜBERNEHMEN DEN REST!

AMBULANTE ALTEN- UND
KRANKENPFLEGE

HAUSWIRTSCHAFTLICHE
VERSORGUNG

MOBILER
MITTAGSTISCH

AMBULANT BETREUTE
WOHNGRUPPEN

VORBEREITUNG UND
BEGLEITUNG ZUM
MEDIZINISCHEN DIENST

Freie Plätze?
Rufen Sie jetzt an!

Entdecken Sie unsere umfassenden Dienstleistungen in der ambulanten Alten- und Krankenpflege, hauswirtschaftlichen Versorgung und dem mobilen Mittagstisch.

Zusätzlich bieten wir einen besonderen Service: den Individuellen Service für Menschen mit Behinderung (ISB).

Kontaktieren Sie uns für eine individuelle Beratung. Wir sind für Sie da.

PflegeTeam 4 You GmbH
Apfelstraße 75A
33613 Bielefeld

Telefon: 0521 - 120 100-0
info@pflegeTeam4you.de

Liebe Leserinnen und Leser,

wie wäre es mit einer „Reise“ in die Metropolen der Welt? Und das, ohne viele Kilometer zurückzulegen. Die Bilder von Anke Pankoke in der Galerie in der Alten Vogtei bringen Städte wie Tokio, San Francisco oder Berlin nach Heepen. Ab dem 6. Mai zeigt die Bielefelder Künstlerin Anke Pankoke einen Einblick in ihr künstlerisches Repertoire. Spannend wird es bereits einen Tag später in der Stadtteilbibliothek Heepen, wenn Joachim H. Peters, ehemaliger Kriminalkommissar und erfolgreicher Krimiautor, aus seinem neuesten Kriminalroman vorliest. In 14 seiner mittlerweile 25 Kriminalromane ermittelt Koslowski, und zum vierten Mal tut er das auf Norderney.



Bernd Lochmüller, Herausgeber

Gefühlvoll wird es in der Peter-und-Pauls-Kirche, wenn Anja Debrow und Sigrid Wittenberg selbstgeschriebene Herzens- und Seelenlieder präsentieren. Die beiden Musi-

HEINISCH

Handwerk mit Service

- Fenster und Türenmontage
- Reparaturservice
- Fensterwartung
- Sonderanfertigungen



NEU Unikate - Tische und Platten

Besuchen Sie unsere Ausstellung!

Bröninghauser Str. 33b • 33729 Bielefeld 0521-391075
Mail: info@heinisch-tischlerei.de • www.heinisch-tischlerei.de

kerinnen möchten die Herzen der Menschen berühren und Freude schenken.

In den vergangenen Jahren hat die Künstlerin immer wieder unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt: Neben Motiven aus Schweden hat sie Segelbilder und Wasserlandschaften gemalt, Alleen und Naturstudien und verschiedene Bielefelder Stadtansichten gehören zum

Repertoire. Mit den „Metropolen“ hat sie jetzt einen neuen Fokus geschaffen.

„Alle Bilder haben eins gemeinsam“, sagt die Künstlerin: „Sie sollen positive Lebensfreude ausstrahlen. Das ist es auch, was mich beim Arbeiten an meinen

Bildern so bereichert. Das Abtauchen – der „Flow“ – beim Streben, die Stimmung, die Atmosphäre, das gute Gefühl beim Betrachten eines Motivs auf die Leinwand zu bringen. Ich hoffe, dass die Besucher meiner Ausstellung in der alten Vogtei sich hiervon anstecken lassen.“

In den letzten Jahren hat Anke Pankoke mehrfach ihre Arbeiten einer größeren Öffentlichkeit präsentiert. Ihre erste Ausstellung zeigte sie 2012 in der Galerie Kunstwerk32 in Bielefeld unter dem Titel „Reiseskizzen“. „Damals konnte ich zahlreiche Bilder verkaufen, eine tolle Be-



Die Hohenzollernbrücke in Köln



Der Berg Fuji in Tokio



Das Brandenburger Tor in Berlin

stätigung meiner Arbeit“, sagt Pankoke.

Es folgten in den vergangenen Jahren weitere Ausstellungen in und um Bielefeld, in Travemün-

de und auch in Schweden. Inzwischen hat sie auch im Garten ein eigenes Atelier. Außerdem ist sie in der Bielefelder Künstlergemeinschaft engagiert, so

u. a. im Verein „Offene Ateliers“. Die Ausstellung beginnt am 6. Mai und kann bis zum 19. Juni in der Galerie in der Alten Vogtei zu den Öffnungszeiten montags

bis freitags von 16.30 Uhr bis 22 Uhr besucht werden.

Weitere Informationen: www.pankoke.com

Heimat- und Geschichtsvereins Heepen beendet Ausstellung

„Heepen – Kleidung in alter Zeit“

Im Rahmen des Mitgliedertreffs des Heimat- und Geschichtsvereins Heepen (HGV) im Bischof-Meinwerk-Haus stand noch einmal das Thema „Kleidung“ zum Abschluss der Ausstellung „Heepen – Kleidung in alter Zeit“ im Mittelpunkt.

Es war ein fröhlicher und informativer Abend rund um die Themen Garn, Stoffe und Mode. Aktuelles und Geschichtliches trugen Monique Plönnigs, Inhaberin von Pagenberg Concept Store, und Anne Krüger-Gembus vom HGV bei.

Etwa 35 interessierte Frauen und Männer verfolgten die Geschichte vom Flachsabbau mit den sehr aufwändigen Arbeitsgängen, vom Spinnen des Garns in Heimarbeit auf den Besitzungen, und sie erfuhren von den Spinnschulen für Kinder, vom Weben des Leinens in den Webstuben und von der Beendigung der Handspinnerei zugunsten der maschinellen und industriellen Spinnerei. Sogar Seide wurde in Heepen gewebt. Dazu gab es zum Beispiel an der Alten Dorfstraße im Ortskern viele Maulbeerbäume, um den

Lebensraum für die Seidenraupen zu schaffen.

Monique Plönnigs informierte über verschiedene Stoffarten und die Erfindung der Wirkmaschine, die eine neue Epoche einläutete. Endlich gab es Stoffe, die durch ihre Wirkweise Elastizität und damit auch mehr Bewegungsfreiheit für die Nutzerinnen und Nutzer brachten; im Gegensatz zu dem straff und fest gewebten Leinen. Die Modefachfrau nahm die Besucher mit auf eine „Reise“ durch die verschiedenen Modeepochen, die viele Besucherinnen und Besucher selbst miterlebt haben. So berichtete sie vom Ende des Korsetts, das einen entscheidenden Durchbruch in der Kleidung für Frauen bedeutete und dazu führte, dass die Oberbekleidung weiter wurde. Bei den Männern spielte der modische Aspekt eine weniger große Rolle. Es veränderten sich zwar die Stoffe, aber Anzug, Weste, Jackett, Hemd und Hut waren für den Herrn im Rahmen seiner Berufstätigkeit „außer Haus“ gesetzt.

Nachhilfe Schomberg

www.nachhilfe-schomberg.de

JETZT VERSETZUNG SICHERN

Mit engagierten und erfahrenen Nachhilfelehrern
Motivation und Spaß am Lernen steigern.

Bielefeld Heepen | Hillegosser Str. 4 | 0521 / 30 43 88 84

Bielefeld Brackwede | Treppenstr. 6 | 0521 / 48 89 942

Leopoldshöhe | Hauptstr. 271 | 05202 / 92 39 119

- ★ Kompetent beraten lassen
- ★ ZAP Vorbereitung
- ★ Versetzung sichern
- ★ ABI Vorbereitung

Weil wir haargenau wissen, was gesundes Haar braucht.

CULUMNATURA® Bürste

- ▶ Gefertigt aus 100% reinen NATURborsten und heimischen Hölzern
- ▶ Ergonomisch geformt – für Links- und Rechtshänder



Der mit den Alternativen!

FRISEUR Halfter

Hassebrock 8 (Ladenzentrum mit Sparkasse)
33719 Bielefeld-Heepen | Tel.: 0521-333 333 + 330 999
www.friseurhalfter.de

Mo, Di, Do, Fr: 9.00-18.30 Uhr, Sa: 8.00-14.00 Uhr, Mittwochs geschlossen



Zum Ende der Ausstellung des Heimat- und Geschichtsvereins Heepen stand das Thema Kleidung und Mode noch einmal im Mittelpunkt: Monique Plönnigs, Anne Krüger-Gembus und Christian Gembus, Vorsitzender des HGv, informierten im Bischof-Meinwerk-Haus.

Mit dem Beginn der industriellen Produktion und dem Erstellen von Kollektionen wurde es möglich, Kleidung in verschiedenen Größen in Textilkaufhäusern zu erwerben. Kataloge wurden zur Werbung produziert. Die ersten Hosen für Frauen mit weiten Hosenbeinen (um 1920), die zunächst wie lange Röcke aussahen, entwickelte Coco Chanel. Dann kam die Culotte, eine kürzere, knöchel- bis wadenlange weite Hose für Frauen. Monique Plönnigs berichtete auch über die Verwendung von Schulterpolstern in der Oberbekleidung für Frauen. Vermehrt wurden Frauen in den 1960er- und 70er-Jahren berufstätig, z. B. in der Verwaltung. „Die Schulterpolster in den Blazern machten deutlich, dass Frauen in der Berufswelt „sichtbarer“ wurden und ebenso wie Männer „breite Schultern“ zeigen

konnten“, so Plönnigs. Bunte und bemalte Stoffe läuteten die Flower-Power- und Hippie-Zeit ein, verbunden mit den weiten Schlaghosen.

Dass Kleidung auch mit Psychologie zu tun hat, erfuhren die Teilnehmenden ebenfalls an diesem Abend. „Mit Kleidung und der äußeren Erscheinung verbinden wir im Alltag oft Zuschreibungen zum Beruf, zur Vertrauenswürdigkeit, zur Intelligenz und zum Status in der Gesellschaft“, so Anne Krüger-Gembus. „Ein kleiner Test hat uns gezeigt, dass wir alle für den sogenannten Halo-Effekt (Heiligenschein oder Überstrahlungseffekt) empfänglich sind. Auf vier Fotos sahen wir zwei Frauen und zwei Männer, mit unterschiedlichen Frisuren (zum einen ungepflegt und zum anderen vom Friseur geschnitten und gepflegt), sowie einmal mit zerchlüssener Kleidung und einmal

CD

Christoph Drefelder

Seit 1991

Raumausstatter
Meisterbetrieb

Sonnenschutz, Insektenschutz, Gardinen
Polsterarbeiten, Design-Teppiche,
Teppich- und Vinylböden, Gardinenwäsche

Amtmann-Bullrich-Straße 8
33719 Bielefeld
www.drefelder.de • info@drefelder.de

Telefon 05 21 / 20 10 14



Kostbare Momente!

Planbar und bewusst ins neue Auto. Beahlt mit dem Sparkassen-Privatkredit.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Bielefeld

mit Anzug, besonderer Brille und ausgewählten Kleidungsstücken. Wir haben nicht erkannt, dass es sich sowohl bei dem Mann als auch bei der Frau um die gleiche Person gehandelt hat. Ein Beurteilungsfehler: Wir haben uns täuschen lassen“, so Krüger-Gembus

weiter. Die „alte“ Ausstellung endet nun. Am 20. Mai beginnt bereits die neue des Heimat- und Geschichtsvereins mit dem Thema: „Schulen in Heepen – als Uroma und Uropa zur Schule gingen“. Eröffnung in der Alten Vogtei, Heeper Straße 442, ist um 17 Uhr.

Baugeschäft ELSE GmbH

Milser Str. 37 · 33729 Bielefeld

Hoch- u. Stahlbetonbau

- Neubau, Umbau, Anbau, Sanierung
- Verblendarbeiten
- Abdichtungsarbeiten
- Reparaturarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Pflasterarbeiten
- Silikonversiegelungen



Fon: 05 21/33 29 17
 Fax: 05 21/33 64 22
 info@baugeschaef-else.de
 www.baugeschaef-else.de

Blumen Klose

Friedhofsgärtnerei

Grab-Neuanlagen
 Grabpflege / Dauergrabpflege
 Gartenarbeiten
 Sieker Friedhof, Stieghorst
 Heeper und Altenhagener Friedhof
 Sennfriedhof, Nicolafriedhof
 Ubbedisser und Lömershagener Friedhof

Floristik

Blumen für jeden Anlass
 Beet- und Balkonpflanzen
 Hochzeitsfloristik
 Trauerfloristik
 Blumenautomat

**Am 10. Mai
 ist Muttertag**

**Wir haben von
 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr
 für Sie geöffnet.**

33604 Bielefeld Oldentruper Str. 84a
 Telefon 0521/27437 Fax 0521/27454
 info@blumenklose.de www.blumenklose.de



Lieder mit Gefühl in der Peter-und-Pauls-Kirche

Poem of Soul – Gedicht der Seele

Unter dem Namen „Poem of Soul – Gedicht der Seele“ präsentieren Anja Debrow und Sigrid Wittenberg am Freitag, 15. Mai, selbstgeschriebene Herzens-, Heilungs- und Seelenlieder – mal auf Deutsch, mal auf Englisch.

Beginn ist um 18 Uhr in der Peter-und-Pauls-Kirche, Heeper Str. 437. Manche Lieder sind zum Lauschen und Genießen, andere laden zum Mitsingen ein. Dazu gibt es Textzettel und für die englischen Lieder eine Übersetzung bzw. Erklärung. Als Instrumente bringen die beiden Musikerinnen neben ihren sanften Stimmen Harfe, Gitarre und Ukulele mit. Unterstützt werden einige der Lieder durch das einfühlsame Gitarrenspiel von Michael Oelgeklaus.

Kennen gelernt haben sich Anja

Debrow und Sigrid Wittenberg 2019 bei einem Workshop zum intuitiven Liederschreiben bei Michael Stillwater, bei dem es darum ging, einen liebevollen Zugang zu seinen Gedanken und Gefühlen zu bekommen und dafür einen individuellen musikalischen Ausdruck zu finden. Diese ganz eigene „innere Melodie“ zu entdecken, war für beide ein besonderes und heilsames Geschenk und seitdem ist das Liederschreiben zu einem wichtigen Teil ihres Lebens geworden.

Nun spielen die beiden ihr erstes gemeinsames Konzert in der Peter-und-Pauls-Kirche und möchten mit ihren Liedern die Herzen der Menschen berühren, Mut machen und mit gemeinsamem Musizieren Freude schenken. Die Besucherinnen



Anja Debrow und Sigrid Wittenberg präsentieren selbstgeschriebene Seelenlieder.

und Besucher dürfen sich auf einen herzberührenden Abend mit „Poem of Soul“ freuen.

Anja Debrow und ihre Harfe haben in der Peter-und-Pauls-Kirche bereits einzelne musikalische Abendgebete sowie

Veranstaltungen im Rahmen der „Paul-Schneider-Ausstellung“ begleitet. Sie spielt außerdem gerne in Senioreneinrichtungen oder zu Ausstellungseröffnungen. Sigrid Wittenberg hat zwei CDs veröffentlicht, die sie

zusammen mit befreundeten Musikern in Konzerten vorstellt.

Michael Oelgeklaus begleitet nicht nur Anja Debrow und Sigrid Wittenberg mit seiner Gitarre, sondern häufig auch Jürgen Schellin, Gabi Künneke

oder Michael Stillwater bei ihren Konzerten.

Der Eintritt ist frei, um eine Spende für die Künstler sowie die Kulturarbeit in der Peter-und-Pauls-Kirche Heepen wird gebeten.

Krimilesung in der Stadtteilbibliothek Heepen

Es stirbt sich schön auf Norderney

Am Donnerstag, 7. Mai, wird es „kriminell“ in der Stadtteilbibliothek Heepen. Dann liest der Autor Joachim H. Peters aus seinem neuesten Kriminalroman mit dem Titel „Es stirbt sich schön auf Norderney-Koslowski ermittelt wieder“.

Die Reihe um den Detmolder Ermittler Koslowski ist die erfolgreichste und langlebigste im Krimikosmos von Joachim H. Peters aus Oerlinghausen. In 14 seiner mittlerweile 25 Kriminalromane ermittelt Koslowski, und zum

vierten Mal tut er das auf Norderney - nicht nur, weil es Peters im Urlaub regelmäßig auf die Nordseeinsel zieht, sondern weil seine Leserschaft es will: 5.000 Mal gingen die letzten beiden Norderney-Titel über die Ver-

kaufstheken. Im Mittelpunkt des aktuellen Romans steht der Detektiv Koslowski, der eigentlich nur eine entspannte Auszeit auf der Insel verbringen möchte. Doch aus der erhofften Erholung wird schnell Ernst: Zwei



**Begegnungen,
Aktivitäten und
Gespräche in heller,
offener und freundlicher
Umgebung**

- Kostenübernahme über Ihre Krankenkasse
- Unverbindlicher Probetag nach Vereinbarung möglich
- Abhol- und Heimfahrtservice
- Täglich frische Küche



*Weitere Infos
auf unserer Homepage*



**Ambulanter
Pflegedienst für
Bielefeld u. Umgebung**

**Wir sind für Sie da,
egal ob es um Grundpflege,
Behandlungspflege
oder hauswirtschaftliche
Leistungen geht.**

**Sprechen Sie uns an –
wir beraten Sie gerne!**

Oldentruper Straße 104 | 33604 Bielefeld | Tel. 05 21/27 00 101 www.hilf-auf.de



Bansmann
Versorgungstechnik GmbH

**Heizung - Lüftung - Sanitär
Reparatur - Renovierung**

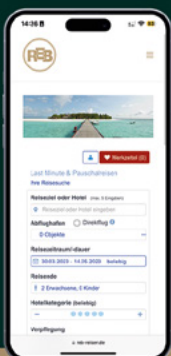
33719 Bielefeld (Heepen)
Th.-Heuss-Straße 5 · Telefon 333025

www.heepen-erleben.de



Wir nehmen uns Zeit!

Ihre Urlaubsbuchung mit persönlichem Termin
in der ReiseEcke Bielefeld in Heepen.



**Sie träumen gerne
mitten in der Nacht?**

Finden Sie bei uns rund um die
Uhr auch Online Ihre nächste
Traumreise!

www.reb-reisen.de

ReiseEcke Bielfeld | Salzufler Str. 1, 33719 Bielefeld
Tel: 0521 522 005 0 | E-Mail: info@reb-reisen.de

junge Frauen verschwinden spurlos, ein Straftäter ist auf der Flucht – und dann taucht auch noch ein rätselhaftes Päckchen auf. Darin befindet sich die blutbefleckte Uhr eines Freundes, der ebenfalls wie vom Erdboden verschluckt scheint. Was zunächst wie ein gewöhnlicher Vermisstenfall wirkt, entwickelt sich rasch zu einem gefährlichen Katz-und-Maus-Spiel. Zwischen Dünen, Promenade und Inseltrubel muss Koslowski tief in ein Geflecht aus Geheimnissen eintauchen.

Joachim H. Peters wurde 1958 in Gladbeck geboren und arbeitete 45 Jahre bei der Polizei NRW. 2009 legte er seinen Debütkrimi mit dem privaten Ermittler Koslowski vor. „Es stirbt sich schön auf Norderney“ ist bereits sein 25. Kriminalroman und sein vierter, der auf Norderney spielt. Neben zahlreichen Kurzgeschichten schrieb er zudem ein Theaterstück, mehrere Kabarettprogramme und steht, wenn er gerade nicht schreibt oder liest, als Kabarettist, Schau-



Joachim H. Peters hat mittlerweile 25 Kriminalromane geschrieben.

spieler oder Moderator auf der Bühne. Joachim H. Peters ist verheiratet und lebt in Oerlinghausen (Kreis Lippe).

Sein neuestes Werk behandelt die Themen Künstliche Intelligenz und Schönheitsideale - und verknüpft beides. Was ist künstlich, was ist echt? Neben der spannenden Handlung sind es auch die gesellschaftlichen Fragen, die seine Krimis auszeichnen. Die Lesung beginnt um 19 Uhr. Der Eintritt frei.

Altenhagen weltoffen

Gemeinsam für demokratischen Zusammenhalt

Anlässlich der Mitgliederversammlung des Vereins Altenhagen weltoffen schauten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf die Aktivitäten des vergangenen Jahres mit einer Diaschau, präsentiert von Bei-

sitzer Fritz Rau, zurück. Die Vorsitzende Hedda Kagelmacher ergänzte die Aktivitäten, „die man nicht sieht“. Dazu gehörte die Unterstützung einzelner Geflüchteter, wie zum Beispiel die eines iranischen Migranten, der



Im November letzten Jahres wurde das zehnjährige Jubiläum des Vereins Altenhagen weltweit gefeiert.

zunächst per Arbeitsvisum in Bielefeld und später in Köln tätig war, aber trotz sehr guter Zeugnisse keine Arbeit finden konnte, weil seine Deutschkenntnisse nicht ausreichend waren. Altenhagen weltweit unterstützt durch Deutsch-Einzelunterricht und die Weitergabe von Hilfsangeboten.

Regelmäßigen Deutschunterricht bietet der Verein seit Juni vergangenen Jahres wieder an. Ein Team von drei Leuten führt ihn einmal pro Woche im AWO-Haus Altenhagen durch, derzeit mit dem Schwerpunkt Vorbereitung auf die Deutschtests B1 und C1.

Beinahe jeden Monat lädt das Sprachcafé zum Besuch ein, sich bei Kaffee und Keksen zu begegnen. Deutschkenntnisse können so auf lockere Art verbessert und zudem neue Menschen kennengelernt werden. In diesem Jahr wurden bereits zwei Sprachcafés durchgeführt, einmal unter dem Themenschwerpunkt Demokratie, beim anderen Mal

ging es um „Berufe“. Erfolgreich bot das „Lädchen“ unter der Regie von Marianne Quinn gespendete Kleidung und Dinge für den Haushalt an, gebrauchte Möbel wurden ebenfalls bei Gelegenheit vermittelt. Ulrike Bentrup, zweite Vorsitzende, und Fritz Rau organisierten Sachspenden für die Bielefelder Tafel und den Bielefelder Tisch.

Ulrike Bentrup hob die gute Zusammenarbeit mit den anderen Altenhagener Vereinen und Institutionen hervor. An den gemeinsamen Festen habe man sich aktiv beteiligt.

Nach der Vorstellung des Kassenberichts durch Marianne Quinn präsentierten Monika Kammeier und Hans-Jürgen Klatt das Ergebnis der Kassenprüfung und beantragten die Entlastung des Vorstands.

Bei der anschließenden Wahl wurde der Vorstand einstimmig gewählt: Hedda Kagelmacher (Vorsitz und Presse), Ulrike Bentrup (Stellvertretung und Schriftführung), Marianne Quinn

(Finanzen), Kai-Philipp Gladow (Beisitzer), Fritz Rau (Beisitzer) und Jan Scholten (Beisitzer). Monika Kammeier und Hans-Jürgen Klatt wurden als Kassenprüfer bestätigt.

Für dieses Jahr hat sich der Verein einiges vorgenommen: Dazu gehört der regelmäßige Deutschunterricht einmal im Monat um 15 Uhr im Wohncafé der Brockeiche 8. Am 2. Mai geht es um das Thema „Wie wollen wir zusammenleben?“ Am 6. Juni beschäftigt sich das Sprachcafé mit den Schulsystemen. Weitere Termine sind am 4. Juli, 10. Oktober, 7. November und 5. Dezember. Die jeweiligen Themen sind zurzeit noch in Vorbereitung.

Außerdem sind wieder verschiedene Veranstaltungen geplant: Am 5. September findet ein Tagesausflug zum Freilichtmuseum in Detmold statt. Im Spätherbst soll es eine Diskussionsveranstaltung mit Prof. Dr. Andreas Zick, Leiter des Instituts für interdisziplinäre Konflikt- und Gewaltforschung (IKG) an der Universität Bielefeld, geben. Außerdem ist eine deutsch-arabische Lesung mit der syrischen Autorin Lina Atfah in Planung.

Zum Abschluss der Mitgliederversammlung diskutierten die Anwesenden über die sich verschlechternden Bedingungen für Migrantinnen und Migranten. Die Unterstützung von



Laarmann
Die Malermeister

seit 1885
GmbH

Wir bringen Farbe
in Ihr Leben...

Kreative Wohnideen, farbenfrohe und exklusive Tapeten, individuelle Farbmischungen und vieles mehr. **Damit Sie sich zu Hause rund um wohl fühlen!**



Salzufler Str. 11
33719 Bielefeld-Heepen
Telefon 0521 332194
Telefax 0521 336041

www.malermeister-laarmann.de



Maler- und Lackierarbeiten



Tapeten



Farbmischungen



Teppichböden



Raumgestaltung



Fassaden



Akustikputz



Verbundsysteme



Hat Dein Auto auch mal Beulen,
brauchst Du nicht gleich zu heulen.
In Bielefeld-Milse auf dem Hönerfeld,
lackiert man noch für kleines Geld.

Beckmann Autolackiererei
die freundliche Lackiererei in Ihrer Nähe
Tel. 0521/761130

GESTALTUNG
IN STEIN UND HOLZ



H.W. HORN
STEINMETZ UND STEINBILD-
HAUERMEISTER

35729 BIELEFELD/BRAKE
HERFORDER STRASSE 610
TEL. 05 21 / 7 72 46 46
FAX 05 21 / 7 72 46 48
www.horn-steingestalter.de
hwhorn@web.de



STIEGHORST
GARTEN UND LANDSCHAFT

Kusenweg 19 33719 Bielefeld
Fon 0 5 2 1 . 3 3 1 8 7 5
www.galabau-stieghorst.de



Ihre Experten für
Garten & Landschaft

V.A.L. e.V.
Lohnsteuerhilfeverein



SEIT ÜBER
20 JAHREN
FÜR SIE IN
HEEPEN

Wir erstellen
**IHRE EINKOMMEN-
STEUERERKLÄRUNG**

info@val-lohnsteuerhilfeverein.de
Salzuffer Str. 1, 33719 Bielefeld
Tel. 0521/9384-299

- Sozial gestaffelte Beiträge
- Spezialisierung auf Arbeitnehmer- & Rentenbesteuerung
- Ansprechpartner für Einkünfte aus Vermietung & Verpachtung (bis zu bestimmten Einnahmegrenzen)
- Ganzjährige Betreuung durch Mitgliedschaft

Zugewanderten gehe zurück, sagte Beisitzer Jan Scholten: „Migranten werden mehr und mehr diskriminiert und für alles Negative verantwortlich gemacht.“ Er hob die Wichtigkeit des demokratischen Zusammenhalts hervor. „Altenhagen weltoffen will seinen Teil dazu beitragen“, so die Botschaft an diesem Abend. Der Verein bittet um Unterstüt-

zung und sucht moderne Kleidung für Teenager.

Wer seine Deutschkenntnisse verbessern möchte, kann sich bei Altenhagen weltoffen anmelden.

Kontaktaufnahme über das Kontaktformular auf der Website: www.altenhagen-weltoffen-hilfsbereit.de

Essbares Heepen

Wildkräutergarten

Liebe Leserinnen und Leser! Im Frühsommer scheinen manche Wiesen richtig zu schäumen. Nicht vor Wut, sondern eher vor Freude darüber, dass der Lenz sie geküsst hat. Ob diese überschäumende Pracht dem Wiesen-Schaumkraut den Namen gegeben hat oder die Tatsache, dass an dem Kreuzblütler nicht selten wie Spucke aussehende, schaumartige Massen hängen? Doch wer sollte auf die Pflanzen gespuckt haben? Der Kuckuck wurde für den Übeltäter gehalten, weil sein Ruf zu Beginn des Frühlings zeitgleich mit dem Erscheinen der „Spucke“ zu hören war. Letztere wird im Volksmund daher „Kuckucksspeichel“, das Wiesen-Schaumkraut „Kuckucksblume“ genannt. Tatsächlich haben die Schaumnester mit dem Kuckuck nichts zu tun. Sie beherbergen die Larven von Schaumzikaden, die hier vor der Sonne und Feinden geschützt sind.

Viel Vergnügen beim Sammeln

und Probieren von Wiesen-Schaumkraut wünschen wir aus dem Wildkräutergarten! TT Bie Heepen

Wiesen-Schaumkraut

Cardamine pratensis (Gauchblume, Kuckucksblume, Wilde Kresse)

Geschmack: pfeffrig scharf und der Brunnenkresse recht ähnlich
Merkmale: Staude; 15-50 cm hoch; Stängel rund, hohl; Grundblätter in einer bodennahen Rosette, bestehen aus einem bis sieben Paaren rundlicher eiförmiger Seitenblättchen und einem deutlich vergrößerten Endblättchen; Stängelblätter ebenfalls gefiedert, Teilblättchen hier schmal länglich; Blüten zartrosa, manchmal auch weiß oder violett, vier kreuzförmig angeordnete Kronblätter mit dunklen Adern, gelbe Staubgefäße; Blütezeit April bis Juni; 2-3 cm lange Schotenfrucht mit eiförmig länglichen,



Wiesenschaukraut ist eine angenehm pfeffrig schmeckende Pflanze, deren Blätter, Blütenknospen, Blüten und Samen in der Küche nutzbar sind.

bräunlichen Samen; Samenreife August bis September.

Fundort: Feuchte, nährstoffreiche Wiesen, Auwälder, Ufer

Ernte und Verwendung: Angenehm pfeffrig schmeckende Pflanze, deren Blätter, Blütenknospen, Blüten und Samen in der Küche nutzbar sind. Die zarten, jungen, noch vor der Blüte gesammelten Blätter der Grundrosette (schmecken wie Brunnenkresse) nimmt man frisch und fein gehackt als Würzmittel für Salate, Suppen, Soßen, Kräuterbutter, Quark- und Eier Speisen. Ab Juni werden sie nicht mehr eingesetzt, dann sind sie sehr bitter. Mit Blütenknospen und Blüten, die im Geschmack etwas milder sind als die Blätter, kann man Kräuterbutter oder Frühlingsquark zubereiten. Auch als essbare Dekoration sind sie geeignet. Die Samen nimmt man getrocknet und gemahlen als Pfefferersatz oder zur Herstellung von Senf. Das Wiesen-Schaukraut enthält Vitamin C, Senföle und Bitterstoffe. Es wirkt

krampflösend und verdauungsfördernd. Die Volksmedizin nutzt es als Blutreinigungsmittel und bei rheumatischen Beschwerden.

Manchmal tragen Stängel und Blätter der Pflanze schaumige Bällchen. Diese werden von der Larve einer Schaumzikade gebildet, die sich darin vor Feinden versteckt, während sie Pflanzensaft saugt. Vor der Verarbeitung werden diese Schaumnester gründlich abgespült. Das Wiesen-Schaukraut wird häufig mit dem bitteren Schaumkraut verwechselt, das am gleichen Standort wächst. Doch diese Pflanze hat einen markgefüllten Stängel, weiße Blüten und violette Staubgefäße. Außerdem: Das bittere Schaumkraut ist ebenfalls essbar, schmeckt allerdings deutlich bitterer.

Quellen: Kosmos Naturführer, Welche Wildkräuter und Beeren sind das? 130 Wildkräuter und Beeren einfach bestimmen Natur- und Umweltschutz-Akademie NRW, 55 Wildpflanzen im Portrait

Weitere Informationen:

ttbielefeld.de/heepen Und besuchen Sie uns gerne an jedem 2. und 4. Samstag im Monat von 14 bis 16 Uhr im Wildkräutergarten in Heepen am Rüggesiek/Flößergraben neben der Feuerwehr.

Der Beitrag von Transition Town Bielefeld-Heepen (TTBieHeepen) ist Teil unserer Serie „Essbares Heepen“, in der regelmäßig jeweils eine heimische, essbare Pflanze vorgestellt wird.

Ihr Gärtner direkt auf dem Heeper Friedhof

Stephan Friedhofs- Niehaus GmbH Gärtnerei

- Blumen + Kränze
- Grabgestaltung
- Grabpflege

Vogteistr. 25 a • Bielefeld-Heepen
Telefon 05 21 / 33 25 68 • Fax 05 21 / 33 25 12



WIR BEGLEITEN DICH



DEINE FAHRSCHULE IN UND UM BIELEFELD



Tel.: 0172-9934994 | www.fahrschule-einfachanders.de

Falsche Gewinnversprechen

„Frau Müller, Sie haben gewonnen...!“

Aktuell werden älteren Menschen angebliche Gewinne – zum Beispiel 50.000 Euro oder ein hochwertiges Auto – am Telefon versprochen, sofern die Gewinnerin oder der Gewinner für angebliche Steuern oder andere Kosten in Vorleistung tritt. Eine Auszahlung des Gewinns erfolgt jedoch nie. Die Bielefelder Polizei hat Tipps für Sie.

Das Telefon klingelt. Ein Rechtsanwalt meldet sich und hat eine ganz tolle Nachricht für Sie. Sie haben gewonnen! Ein Auto, eine sehr teure Reise oder eine hohe Bargeldsumme. Die Freude ist groß, auch wenn Sie sich nicht so recht daran erinnern können, überhaupt an einem Gewinnspiel teilgenommen zu haben.

Doch egal, letzte Zweifel werden beiseite gewischt - schließlich ruft ja gerade ein Rechtsanwalt an, um Ihnen die frohe Botschaft zu verkünden. Und wenn ein Rechtsanwalt oder wahlweise auch ein Notar anruft, dann wird das ja seine Richtigkeit haben. Oder?

Gewinn nur gegen Gebühr

Ältere Bürgerinnen und Bürger sind nach wie vor das Ziel von falschen Gewinnversprechen am Telefon. Auch per Brief oder E-Mail findet diese Masche Anwendung. Das gewonnene Fahrzeug steht noch im Hafen von Rotterdam, Einfuhrzölle und Importgebühren werden fällig. Und beim hohen Bargeld-Gewinn müssen noch besondere Bankgebühren

gezahlt werden. Lassen Sie Ihrer Phantasie bei den Kosten freien Lauf. Bearbeitungsgebühren, Transportkosten, Notarkosten - die Täter agieren sehr facettenreich.

Sie erkennen: Erst wenn alle „Gebühren“ im Voraus gezahlt wurden, kann der Gewinn ausgezahlt werden. Sie sollen also – wie auch immer – erst einmal in Vorleistung treten, bevor Sie Ihren Gewinn bekommen. Selbst Ihre gute Idee, die Gebühren mit dem Gewinn zu verrechnen, wird mit phantasievollen Begründungen abgelehnt.

Drohung mit einer Strafanzeige

Das Problem hinter dieser Geschichte: Unabhängig von Ihrer



Kriminalhauptkommissar Dirk Trümper erklärt, wie man sich vor falschen Gewinnversprechen schützen kann.

Zahlung erfolgt niemals eine Gewinnausschüttung – ein Gewinn existiert nicht. Ihre Vorauszahlung ist verloren.

Ein weiteres Problem: Sind Sie nach Vorauszahlung bereits Opfer einer solchen Betrugsmasche geworden, müssen sie damit rechnen, immer wieder von Betrügern angerufen und zu weiteren Zahlungen aufgefordert zu werden.

So geben sich die Betrüger anschließend als Polizeibeamte oder Staatsanwälte aus und behaupten, dass Sie sich durch die Erstzahlung strafbar gemacht haben und ein angeblich gegen Sie eingeleitetes Ermittlungsverfahren nur gegen eine weitere Zahlung schnell und unkompliziert abwendbar sei. Die Täter setzen Sie massiv unter Druck, wenn Sie keine weiteren Zahlungen leisten wollen. Selbst wenn Sie kein Geld mehr haben und alle Ersparnisse bereits aufgebraucht sind, lassen die Täter nicht von Ihnen ab und fordern dazu auf, Geld zu leihen oder einen Kredit aufzunehmen. Die gute Nachricht: Sie können



 **0521 80166 - 0**

ELEKTRO GÖTSCH BIELEFELD

Inh. Andreas Frommholz GmbH & Co. KG

Elektrotechnik | Glasfasertechnik | EDV-Netzwerktechnik



Lipper Hellweg 41e
33604 Bielefeld



info@elektro-goetsch.de



www.elektro-goetsch.de



AUS DEM STADTTEIL

sich vor falschen Gewinnversprechen schützen:

- Schenken Sie Gewinnversprechen per Telefon, Brief, E-Mail usw. keinen Glauben – vor allem, wenn die Einlösung des Gewinns an Bedingungen geknüpft ist.
- Machen Sie sich bewusst: Wenn Sie nicht an einem Gewinnspiel teilgenommen haben, können Sie auch nichts gewonnen haben!

- Lassen Sie sich von angeblichen Amtspersonen am Telefon nicht unter Druck setzen. Angehörige deutscher Strafverfolgungsbehörden würden Sie niemals am Telefon zu einer Geldüberweisung nötigen.
- Bei echten Gewinnen müssen Sie kein Geld im Voraus überweisen. Zahlen Sie keine Gebühren und rufen Sie keine kostspieligen Rufnummern zurück.

- Geben Sie telefonisch keine persönlichen Informationen weiter: keine Telefonnummern, Adressen, Kontodaten, Bankleitzahlen, Kreditkartennummern oder Informationen zum persönlichen Umfeld.

- Wenn Ihnen ein Anruf verdächtig vorkommt oder Sie bereits Opfer geworden sind, wenden Sie sich an die Polizei unter 110! Erstellen Sie eine Anzeige. Bleiben Sie aufmerksam, Kriminalhauptkommissar Trümper

Neue Kochkurse

Kulinarische Reise

In den kommenden Wochen bietet die Volkshochschule in Heepen verschiedene Kochkurse an. Am Dienstag, 19. Mai, steht die persische Küche im Mittelpunkt. In diesem Kurs erhalten die Teilnehmenden sowohl Einblicke in die traditionelle und moderne persische Kochkultur als auch einen kleinen Einblick in die persische Sprache.

Der Kurs findet von 18 bis 21.45 Uhr in der Küche der Ernst-Hansen-Schule, Krähenwinkel 6, statt.

Aromen, Düfte und Geschmäcker aus „Tausendundeiner Nacht“ erwarten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Kurses „Orientalische vegane Küche“. Die veganen orientalischen Gerichte sind abwechslungsreich, farbenfroh und gesund. Aus verschiedenen Gemüsesorten, Kräutern, Hülsenfrüchten, Früchten, Nüssen und Gewürzen werden Beilagen und

Mezze (kleine Vorspeiseteller zum Knabbern) sowie leckere Hauptgerichte zubereitet. Gekocht wird am Dienstag, 5. Mai, von 18 bis 21.45 Uhr in der Küche der Ernst-Hansen-Schule, Krähenwinkel 6.

Der Genuss von Kaffee gehört für viele Menschen zu einem krönenden Abschluss eines leckeren Essens. Doch Kaffee ist nicht gleich Kaffee. Beim Besuch der Kaffeewelt Eisbrenner können Besucherinnen und Besucher ihren Lieblingskaffee entdecken.

Die Veranstaltung findet am Samstag, 16. Mai, von 11 bis 12.30 Uhr auf dem Hof Lanwermann, Altenhagener Str. 272, statt.

Anmeldungen per Fax, E-Mail, Telefon oder persönlich: VHS Bielefeld Tel. 0521/ 51-2534 Fax 0521/ 51-3431, E-Mail: volkshochschule@bielefeld.de, www.vhs-bielefeld.de



as pilker bauunternehmen

■ beraten ■ bauen ■ sanieren ■

- Maurerarbeiten
- Fliesenarbeiten
- Kellersanierung
- Trockenbau
- Neubau

Martin Spilker
Barkhausenstr. 7
33719 Bielefeld
Mobil: 01 60 - 15 70 307
Telefon: 05 21 - 92 63 24 41
Fax: 05 21 - 92 63 24 43

www.altbausanierungspilker.de martin-spilker@freenet.de

Mittelbreite 11 · Heepen
Fon: 0521 56079-0
www.seeger-vertrieb.de



Seeger

Vertriebs- und Logistik GmbH

Frühlingsgewühle?!



Immer am Lager,
lose oder abgepackt:

- Rindenmulch
- Pinienrinde
- Blumenerde

Mo – Fr: 7 – 17 Uhr + Sa: 8 – 12 Uhr (März bis Juni)

Neue E-Ladesäulen bei der Sparkasse Bielefeld

Nachhaltig, kundenfreundlich und startklar ab April

Die Elektromobilität nimmt weiter Fahrt auf – und auch die Sparkasse Bielefeld baut die Ladeinfrastruktur gezielt aus. Am 1. April sind E-Ladesäulen auf

den Kundenparkplätzen in Betrieb gegangen – auch bei der Filiale in Jöllenbeck.

Attraktive Ladetarife und einfacher Bezahlvorgang

Der Einstiegspreis für das Laden beträgt 0,56 Euro pro Kilowattstunde (brutto). Die Bezahlung erfolgt unkompliziert direkt an den Ladesäulen – ausschließlich per Karte. Ein besonderer Vorteil ergibt sich für Kundinnen und Kunden der Sparkasse Bielefeld: Wer mit seiner SparkassenCard bezahlt, erhält automatisch eine Rückvergütung von aktuell 5 Prozent im Rahmen des „Bielefeld-Vorteils“.

100 Prozent Ökostrom für eine nachhaltige Zukunft

Ein zentraler Aspekt des Projekts ist die konsequente Ausrichtung auf Nachhaltigkeit. An allen Standorten wird ausschließlich Ökostrom bereitge-



Die Sparkasse Bielefeld baut die Ladeinfrastruktur gezielt aus.

stellt. Damit leisten Nutzerinnen und Nutzer der Ladesäulen einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz und können ihr Elektrofahrzeug mit gutem Gewissen laden.

Klare Regeln für die Nutzung der Ladeplätze

Die Ladeplätze sind ausdrücklich für Elektrofahrzeuge mit aktivem Ladebedarf vorgesehen. Ein reines Parken ohne Ladevor-

gang ist – wie bei öffentlichen Ladesäulen üblich – nicht gestattet.

Mit dem Ausbau der Ladeinfrastruktur unterstreicht die Sparkasse Bielefeld ihr Engagement für eine moderne, umweltfreundliche Mobilität und bietet gleichzeitig einen echten Mehrwert für ihre Kundinnen und Kunden vor Ort.

ABACUS
NACHHILFEINSTITUT

Einzelnachhilfe zu Hause in Heepen

Hier können Sie Ihr **kostenloses Beratungsgespräch** bei Ihnen zu Hause vereinbaren!

☎ BI-Ost 0521 / 10 41 91

www.abacus-nachhilfe.de/Bielefeld

Tischlerei
Klemp & Schlichting
Meisterbetrieb

Patthorster Straße 115 a
33803 Steinhagen
Telefon 0 52 04 - 92 511 35
Telefax 0 52 04 - 92 511 37
info@klemp-schlichting.de
www.klemp-schlichting.de

Fordern Sie uns (an)!

Wolfgang Klemp
Tischlermeister
(01 75) 4 38 56 72

Mark Schlichting
(01 75) 4 38 48 32



Unsere Leistungen:

- Innenausbau
- Möbelbau
- Sonderanfertigungen
- Reparaturservice
- Fenstermontage
- Verlegung von Laminat & Fertigparkett

H. Knapmeier GmbH

H. Knapmeier

SANITÄR | HEIZUNG

📍 Zirkelstraße 29a
Bielefeld-Altenhagen

☎ 0521 391379

✉ info@knapmeier.de

🌐 www.knapmeier.de

TERMINE FÜR SENIOREN

Montag, 4. Mai

- Yoga, 9.30 bis 11 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 11., 18. Mai, Anmeldung: 0521/333669
- Yoga, 11 bis 12.30 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 11., 18. Mai, Anmeldung: 0521/333669
- Rommee-Gruppe mit Kaffeetrinken, 14 bis 17 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 11., 18. Mai, Anmeldung: 0521/333669

Dienstag, 5. Mai

- Yoga, 8.45 bis 9.45 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 12., 19., 26. Mai, Anmeldung: 0521/333669
- Skat-Gruppe mit Kaffeetrinken, 13 bis 17.30 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 12., 19., 26. Mai, Anmeldung: 0521/333669
- Spielevergnügen für Senioren mit Kaffeetrinken, 14 bis 17 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 12., 19., 26. Mai, Anmeldung: 0521/333669
- Stricken, 17.30 bis 21 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 12., 19., 26. Mai, Anmeldung: 0521/333669

Mittwoch, 6. Mai

- Bewegung im Sitzen, 9.15 bis 10.15 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 13., 20., 27. Mai, Anmeldung: 0521/333669
- Gymnastik für flotte Senioren, 15 bis 15.45 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 13., 20., 27. Mai, Anmeldung: 0521/333669
- DRK-Café, 15 bis 17 Uhr, (1. Mittwoch im Monat), DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, mit Anmeldung: 0521/333669

Donnerstag, 7. Mai

- Yin Yoga 1, 9.15 bis 10.45 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 20., 27. Mai, Anmeldung: 0521/333669
- Yin Yoga 2, 10.45 bis 12.15 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 20., 27. Mai, Anmeldung: 0521/333669
- Mitsing-Nachmittag für Senioren, 15 bis 16.30 Uhr, (kostenlos, außer Bewirtungskosten), DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, Anmeldung: 0521/333669

Freitag, 8. Mai

- Gedächtnistraining, 10.45 bis 12 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, weitere Termine: 15., 22., 29. Mai, Anmeldung: 0521/333669

Dienstag, 19. Mai

- Wandern, 14 bis ca. 16.30 Uhr; 1 x im Monat, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, mit Anmeldung 0521/333669

Mittwoch, 20. Mai

- Mal-Treff 55+, 14 bis 17 Uhr, DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, (3. Mittwoch) Anmeldung: 0521/333669

TERMINE FÜR JUNG UND ALT

Samstag, 2. Mai

- Sprachcafé des Vereins Altenhagen weltoffen, Thema: „Wie wollen wir zusammenleben?“, 15 Uhr, Wohncafé, Brockeiche 8

Montag, 4. Mai

- DRKaufladen im DRK-Begegnungszentrum, Rüggesiek 21, 9 bis 12 Uhr, weitere Termine: 11., 18. Mai
- Krimilesung mit dem Autor Joachim H. Peters, 19 Uhr, Stadtbibliothek Heepen, Heeper Straße 442

Mittwoch, 6. Mai

- Lesung für Kinder ab 4 Jahren: „Wenn der Maikäfer fliegt“, 15 Uhr, Stadtbibliothek Heepen, Heeper Straße 442
- DRKaufladen im DRK Seniorenzentrum Heepen, Rüggesiek 21, 9 bis 12 Uhr, weitere Termine: 13., 20., 27. Mai

Freitag, 8. Mai

- DRKaufladen im DRK Seniorenzentrum Heepen, Rüggesiek 21, 9 bis 12 Uhr, weitere Termine: 15., 22., 29. Mai

Samstag, 16. Mai

- Öffnung des Lädchens vom Verein Altenhagen weltoffen für Menschen mit Migrationsgeschichte, 10 bis 12.30 Uhr, Hinterhaus des AWO-Hauses Altenhagen, Milser Straße 132

Sonntag, 17. Mai

- Repaircafé, 14 bis 17 Uhr, DRK Begegnungszentrum, Rüggesiek 21

Montag, 18. Mai

- Blutspende, 15.30 bis 19.30 Uhr, Ev. Gemeindehaus, Ubbedisser Straße 3, mit Terminvereinbarung: 0521/333669

Freitag, 29. Mai

- Blutspende, 16 bis 20 Uhr, Max-Planck-Gymnasium, Stapenhorststraße 96, mit Terminvereinbarung: 0521/333669

135 JAHRE

BESTATTUNGSINSTITUT SEIT 1889

Paul Moshage

Inhaber: Anja und Manuela Moshage



- Persönliche Trauerbegleitung
- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Überführungen im In- und Ausland
- Erledigung aller Formalitäten
- Drucksachen und Traueranzeigen
- Individuelle Trauerreden
- Beratung zur Bestattungsvorsorge ...

Dr.-Heidsieck-Straße 1 · 33719 Bielefeld/Heepen
Telefon: (05 21) 33 18 28

An unserem 2. Standort – Alter Postweg 38, 33719 Bielefeld – sind wir weiterhin nach telefonischer Absprache unter 0172 / 979 10 16 gerne für Sie erreichbar

Kleinanzeigen

Musikpädagogin erteilt Gesang- und Klavierunterricht. **Tel. 899657**
Schreib.-Tisch BTH/ 110x75x68-82 cm, Kirschb.-Dekor m. Rückw., Rollcont. BTH/ 43x59x55 cm, Schloss, 1 Utensilo, Platte/Stützen/Füße zerlegbar. Abbau/Selbstabh., € 150,00
Foto: 0171 5740607, Plattenspieler "Technics Gleichstr. -Servo, Autom. SLJ 110D", div. LP u.a. J.Last/Schlagger 60er/ Klassik/Weihn. € 80,
Tel. 0176 87230034

Junges Paar sucht ein Haus um sich zu vergrößern. **Tel. 0152 01052587**

Handwerker / Allrounder gesucht? Von Malerarbeiten über Fliesen & Boden bis Garten und Reparaturen – alles aus einer Hand. Zuverlässige Arbeiten rund ums Haus zu fairen Preisen.
Tel. 0151 59011670

Kleine Familie sucht freist. Haus o. Grundst. in Heepen
Tel. 0152 22730819

Junge Familie mit Kind und Säugling sucht ein Haus zum kaufen. Bitte gerne alles anbieten.
Tel. 0151 11091989

Einladung an InteressentInnen des Nordic Walkings. Dienstag 9- ca. 10 Uhr. Kita/Senioreneinrichtung Petristift. **SMS 0177 8502632**

Impressum

Herausgeber:
Media & Service Büro,
Bernd Lochmüller
Bleichstr. 77a, 33607 Bielefeld
Anzeigen:
Bernd Lochmüller,
Mobil 0171 6 10 26 78
e-mail: info@heepen-erleben.de

Redaktion:
Christiane Peters,
Tel. 0171 1 74 22 59
Tel. 05246 703 18 90
e-mail:
redakteurin-c.peters@t-online.de

Herstellung:
KLOCKE PrintMedienService
Mühlenstraße 14 D,
33813 Oerlinghausen

Grafische Gestaltung:
www.RiGrafix.de

Verantw. für den Inhalt:
Bernd Lochmüller
28. Jahrgang Auflage: 14.000

Internet: www.heepen-erleben.de

Wellness

Einfach mal Pause
Wellnessmassagen

Astrid Stracke
Hillegosser Str. 90
Tel: 0521/2085087

www.einfachmalpause.de

Fahrzeuge

Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen
Tel.: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

Fußböden

FUSSBODEN FRÖHLICH®
Fachbetrieb für Lieferung und Verlegung
Mittelbreite 4 · 33719 Bielefeld
Tel. 0521-207561 · Fax 0521-207563
www.fussboden-froehlich.de

Friseur / Podologie

Salon Kirsten Post
Salzuffer Straße 45
33719 Bielefeld-Heepen
Tel. 05 21/33 11 88
»Wir arbeiten auf Anmeldung«

KATHARINA GAUS
PODOLOGIE
Salzufferstr. 33
33719 Bielefeld
Tel. 0521 56068868
Mobil: 0176 83037341
E-Mail: katharina.gaus@yahoo.com
https://podologie-gaus.de

Lernen

www.lernpunkt.de
**NACHHILFE?
WIR HELFEN!**
0521-17 78 94

Gesundheit

Physiotherapeut/in gesucht
Minijob, Vollzeit, Teilzeit
auch Wiedereinsteiger
E-Mail-Kurzbewerbung an:
info@praxis-requardt.de
Physiotherapie Requardt
Husumer Str. 167 (Bi-Brake)
Tel.: 0521/76 22 23

Handwerksbetriebe

HEINISCH
Handwerk mit Service
Fenster und Türenmontage
Reparaturservice
Fensterwartung
Brönninghauser Str. 33b
33729 Bielefeld 0521-391075
Mail: info@heinisch-tischlerei.de
www.heinisch-tischlerei.de

Philipp
HAUSTECHNIK
● **SANITÄR**
● **HEIZUNG**
● **ELEKTRO**
● **BEDACHUNG**
Schelpmilser Weg 16a · 33609 Bielefeld
Tel. (05 21) 5577600 · Fax (05 21) 55776099
e-Mail: info@philipp-haustechnik.de
Internet: www.philipp-haustechnik.de

Heizung · Sanitär

H. Knapmeier GmbH
SANITÄR | HEIZUNG
Zirkelstraße 29a · Bielefeld-Altentrappen
0521 391379
info@knapmeier.de www.knapmeier.de

Installation

**HEIZUNG
WASSER
GAS U.V.M.**
BURREY
GAS- WASSERINSTALLATIONEN
HEIZUNG U.V.M.
T. 0521 / 98 927 715
E. BURREY-HAUSTECHNIK@T-ONLINE.DE

Physiotherapie

Physio Concept
Ihre Praxis am Heeperholz
Krankengymnastik & Massage
• Krankengymnastik
• KG nach Bobath
• Massage – Heißluft – Fango
• Manuelle Lymphdrainage
• Manuelle Therapie
• Hausbesuche
• RehaSport
• Fitnesskurse
Heeperholz 8
33719 Bielefeld
Tel. 05 21 - 3 36 74 71
Fax 05 21 - 3 36 74 72
www.physioconcept-heepen.de

Raumausstatter

JÜRGEN UTECHT
CONCEPT & DECORATION
PLANUNG - KONZEPTION - AUSFÜHRUNG
Salzuffer Str. 5 | 33719 Bielefeld
Tel. 9 34 44 08 | ju-concept@t-online.de
WWW.JU-CONCEPT.DE

Uhren - Optik

Guter Service ist unsere Stärke
Mormann
OPTIK · UHREN · SCHMUCK
KONTAKTLINSEN
Salzuffer Str. 9 33719 Bielefeld
Tel. 0521 332945 Fax 0521 3369144
info@optik-mormann.de
www.optik-mormann.de